**กิจกรรมศูนย์เด็กเล็กวิถีพุทธ**

**กิจวัตรประจำวันวิถีพุทธช่วงเช้า**

1. **สวดมนต์บท**
   1. อะระหัง สัมมาสัมพุทโธ ภะคะวา พุทธัง ภะคะวันตัง อะภิวาเทมิ (กราบ 1 ครั้ง)  
      สะวากขาโต ภะคะวะตา ธัมโม ธัมมัง นะมัสสามิ (กราบ 1 ครั้ง)  
      สุปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ สังฆัง นะมามิ (กราบ 1 ครั้ง)
   2. นะโม ตัสสะ ภะคะวะโต อะระหะโต สัมมาสัมพุทธัสสะ (3 จบ)
   3. สัพเพ สัตตา  สัตว์ทั้งหลายที่เป็นเพื่อนทุกข์,เกิดแก่ เจ็บตายด้วยกัน  
       ทั้งหมดทั้งสิ้น,  
      อะเวรา โหนตุ, ขอจงเป็นสุข ๆ เถิด, อย่าได้มีเวรแก่กัน และกันเลย,  
      อัพยาปัชฌา โหนตุ, ขอจงเป็นสุข ๆ เถิด, อย่าได้เบียดเบียนซึ่งกัน และกันเลย,  
      อะนีฆา โหนตุ, ขอจงเป็นสุข ๆ เถิด, อย่าได้มีความทุกข์กาย ทุกข์ใจเลย,  
      สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุ, จงมีความสุขกายสุขใจ, รักษาตนให้รอดพ้นจากทุกข์ภัยทั้งสิ้นเทอญ ฯ

**กิจวัตรประจำวันวิถีพุทธช่วงบ่าย  
(ช่วงเย็นก่อนกลับบ้าน)**

อะระหัง สัมมาสัมพุทโธ ภะคะวา พุทธัง ภะคะวันตัง อะภิวาเทมิ (กราบ 1 ครั้ง)  
สะวากขาโต ภะคะวะตา ธัมโม ธัมมัง นะมัสสามิ (กราบ 1 ครั้ง)  
สุปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ สังฆัง นะมามิ (กราบ 1 ครั้ง)

**กิจวัตรวิถีพุทธประจำวันพระ**

1. อะระหัง สัมมาสัมพุทโธ ภะคะวา พระผู้มีพระภาคเจ้า เป็นพระอรหันต์ ดับเพลิงกิเลสเพลิงทุกข์สิ้นเชิง ตรัสรู้ชอบได้ด้วยพระองค์เอง

พุทธัง ภะคะวันตัง อะภิวาเทมิ ข้าพเจ้าอภิวาทพระผู้มีพระภาคเจ้า ผู้รู้ ผู้ตื่น ผู้เบิกบาน **(กราบ พุทธโธเมนาโถพระพุทธเจ้าเป็นที่พึ่งของเรา)**

1. สะวากขาโต ภะคะวะตา ธัมโม พระธรรม เป็นธรรมที่พระผู้มีพระภาคเจ้า ตรัสไว้ดีแล้ว

ธัมมัง นะมัสสามิ ข้าพเจ้าขอนมัสการพระธรรม **(กราบ ธัมโมเมนาโถ พระธรรมเป็นที่พึ่งของเรา)**

1. สุปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ พระสงฆ์สาวกของพระผู้มีพระภาคเจ้า ประพฤติปฏิบัติดีแล้ว

สังฆัง นะมามิ ข้าพเจ้านอบน้อมพระสงฆ์**(กราบ สังฆ์โฆเมนาโถ พระสงฆ์เป็นที่พึ่งของเรา)**

1. นะโม ตัสสะ ภะคะวะโต อะระหะโต สัมมาสัมพุทธัสสะ (3 จบ)
2. อิติปิโส ภะคะวา อะระหัง สัมมา สัมพุทโธ วิชชาจะระณะสัมปันโน สุคะโต โลกะวิทู อะนุตตะโร ปุริสะทัมมะสาระถิ สัตถา เทวะมะนุสสานัง พุทโธ ภะคะวาติ
3. สวากขาโต ภะคะวาตา ธัมโม สันทิฏฐิโก อะกาลิโก เอหิปัสสิโก โอปะนะยิโก ปัจจัตตัง เวทิตัพโพ วิญญูหีติ (อ่านว่าวิญญูฮีติ)
4. สุปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ อุชุปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ ญายะปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ ยะทิทัง จัตตาริ ปุริสะยุคานิ อัฏฐะปุริสะ ปุคคะลา เอสะ ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ อาหุเนยโย ปาหุเนยโย ทักขิเณยโย อัญชะลีกะระณีโย อะนุตตะรัง ปุญญักเขตตัง โลกัสสาติ
5. ศีล ๕

ปาณาติปาตา เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทินามิ  
พวกเราเด็กดี ต้องมีเมตตา ไม่เที่ยวเข็นฆ่า สัตว์น้อยสัตว์ใหญ่

อะทินนาทานา เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ

พวกเราเด็กดี ให้มีน้ำใจ ไม่เอาของใคร ไม่ลักขโมย

กาเมสุมิจฉาจารา เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ

พวกเราเด็กดี ต้องมีวินัย ไม่แย่งของใคร มาเป็นของตน

มุสาวาทา เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ

พวกเราเด็กดี มีความจริงใจ ไม่โกหกใคร ต่อหน้าลับหลัง

สุราเมระยะมัชชะปะมาทัฏฐานา เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ

พวกเราเด็กดี มีอานามัย ไม่ดื่มเหล้าดื่มไวน์ สูบบุหรี่ การพนัน

1. สัพเพ สัตตา สัตว์ทั้งหลายที่เป็นเพื่อนทุกข์,เกิดแก่ เจ็บตายด้วยกันทั้งหมดทั้งสิ้น,  
   อะเวรา โหนตุ, ขอจงเป็นสุข ๆ เถิด, อย่าได้มีเวรแก่กัน และกันเลย,  
   อัพยาปัชฌา โหนตุ, ขอจงเป็นสุข ๆ เถิด, อย่าได้เบียดเบียนซึ่งกัน และกันเลย,  
   อะนีฆา โหนตุ, ขอจงเป็นสุข ๆ เถิด, อย่าได้มีความทุกข์กาย ทุกข์ใจเลย,  
   สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุ, จงมีความสุขกายสุขใจ, รักษาตนให้รอดพ้นจากทุกข์ภัยทั้งสิ้นเทอญ ฯ

**กิจกรรมวิถีพุทธทุกวันศุกร์  
(ช่วงเย็นก่อนกลับบ้าน)**

* 1. อะระหัง สัมมาสัมพุทโธ ภะคะวา พุทธัง ภะคะวันตัง อะภิวาเทมิ (กราบ 1 ครั้ง)  
     สะวากขาโต ภะคะวะตา ธัมโม ธัมมัง นะมัสสามิ (กราบ 1 ครั้ง)  
     สุปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ สังฆัง นะมามิ (กราบ 1 ครั้ง)
  2. นะโม ตัสสะ ภะคะวะโต อะระหะโต สัมมาสัมพุทธัสสะ (3 จบ)
  3. (นำ) องค์ใดพระสัมพุทธ... (รับพร้อมกัน) สุวิสุทธะสันดาน  
     ตัดมูลกิเลสมาร บ่มิหม่นมิหมองมัว หนึ่งในพระทัยท่าน ก็เบิกบานคือดอกบัว  
     ราคีบ่พันพัว สุวคนธะกำจร องค์ใดประกอบด้วย พระกรุณาดังสาคร  
     โปรดหมู่ประชากร มละโอฆะกันดาร ชี้ทางบรรเทาทุกข์ และชี้สุขเกษมสานต์  
     ชี้ทางพระนฤพาน อันพ้นโศกวิโยคภัย พร้อมเบญจพิธจัก- ษุจรัสวิมลใส  
     เห็นเหตุที่ใกล้ไกล ก็เจนจบประจักษ์จริง กำจัดน้ำใจหยาบ สันดานบาปแห่งชายหญิงสัตว์โลกได้พึ่งพิง มละบาปบำเพ็ญบุญ ลูกขอประณตน้อม ศิรเกล้าบังคมคุณ  
     สัมพุทธการุญยภาพนั้นนิรันดรฯ(กราบ)
  4. **บทพระธรรมคุณ (สวดทำนองสรภัญญะ)**

ธรรมมะคือคุณากร ส่วนชอบสาทร ดุจดวงประทีปชัชวาล

แห่งองค์พระศาสดาจารย์ ส่องสัตว์สันดาน สว่างกระจ่างใจมล

ธรรมใดนับโดยมรรคผล เป็นแปดพึงยล และเก้ากับทั้งนฤพาน

สมญาโลกอุดรพิสดาร อันลึกโอฬาร พิสุทธิ์พิเศษสุกใส

อีกธรรมต้นทางครรไล นามขนานขานไข ปฏิบัติปริยัติเป็นสอง

คือทางดำเนินดุจคลอง ให้ล่วงลุปอง ยังโลกอุดรโดยตรง

ข้าฯ ขอโอนอ่อนอุตมงค์ นบธรรมจำนง ด้วยจิตและกายวาจาฯ(กราบ)

* 1. **บทสวดสรรเสริญพระสังฆคุณ ทำนองสรภัญญะ**

สงฆ์ใดสาวกศาสดา รับปฏิบัติมาแต่องค์สมเด็จภควันต์

เห็นแจ้งจตุสัจเสร็จบรรลุทางที่อัน ระงับและดับทุกข์ภัย โดยเสด็จพระผู้ตรัสไตร

ปัญญาผ่องใส สะอาดและปราศมัวหมอง เหินห่างทางข้าศึกปอง บ มิลำพอง

ด้วยกายและวาจาใจ เป็นเนื้อนาบุญอัน ไพศาลแด่โลกัย  
และเกิดพิบูลย์พูนผล สมญาเอารสทศพล มีคุณอนนต์อเนกจะนับเหลือตรา  
ข้าขอนพหมู่พระศรา พกทรงคุณานุคุณประดุจรำพัน ด้วยเดชบุญข้าอภิวันท์

พระไตรรัตน์อัน อุดมดิเรกนิรัติศัย จงช่วยขจัดโพยภัย อันตรายใดใด จงดับและกลับเสื่อมสูญ (กราบ)