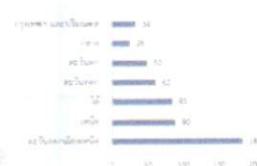


# “โพธิสัตว์น้อย ลูกขอพ่อแม่เลิกเหล้า” ปีการศึกษา 2564

สำนักงานเครือข่ายองค์กรงดเหล้า (สคล.) ดำเนินกิจกรรมต่อเนื่องเป็นปีที่ 13

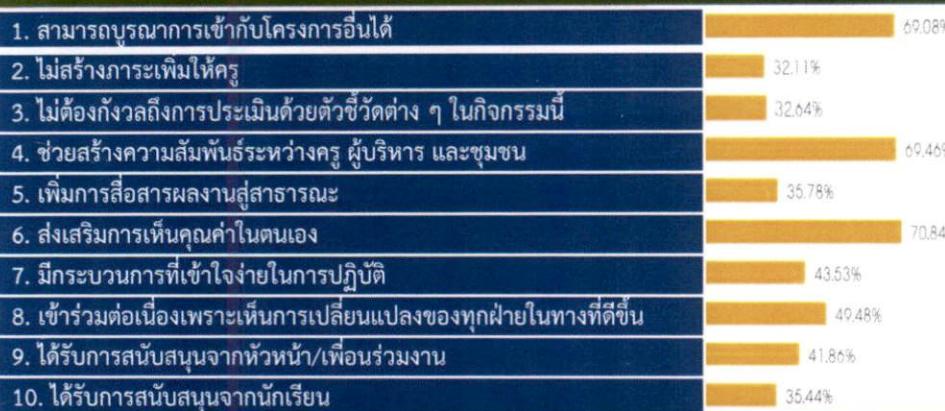


โรงเรียนเข้าร่วม  
531 แห่ง



กิจกรรมที่โรงเรียนดำเนินการมากที่สุด 2 อันดับแรก  
คือ ปลูกผัก และจดหมายสื่อรัก

## แรงจูงใจในการเข้าร่วมโครงการ



ผู้บริหารและครูเล็งเห็นว่า กิจกรรมช่วยส่งเสริม การเห็นคุณค่าในตนเอง ช่วยสร้างความสัมพันธ์ระหว่าง ครู ผู้บริหาร และชุมชน อีกทั้ง สามารถบูรณาการเข้ากับ โครงการอื่นได้

## การเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์



ผู้บริหาร



ครุ



ผู้ปกครอง



นักเรียน

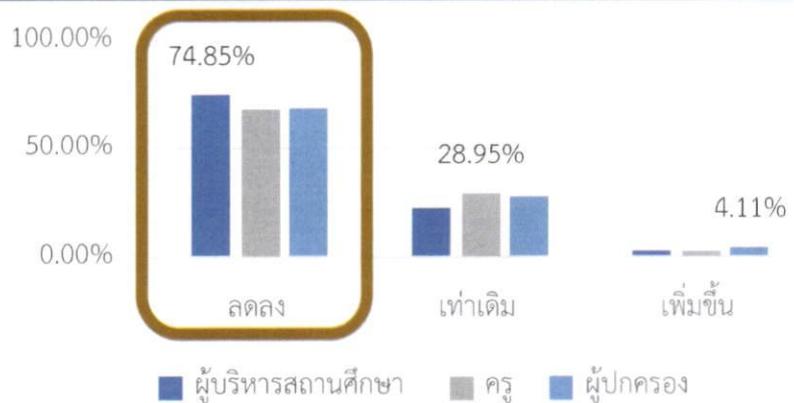


ทุกกลุ่มมีพฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์ลดลง

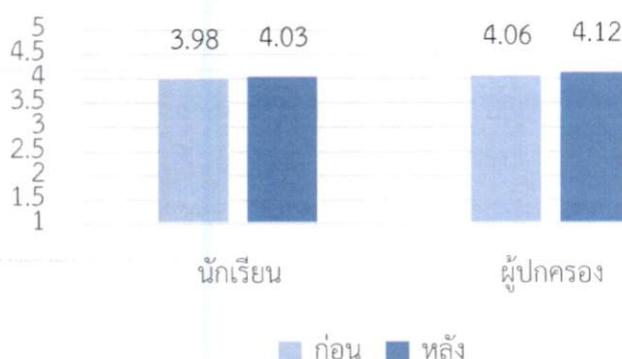
## “โพธิสัตว์น้อย ลูกขอฟ่อแม่เลิกเหล้า” ปีการศึกษา 2564

### การลดค่าใช้จ่ายจากการซื้อเครื่องดื่มและ菸草ในช่วงเข้าร่วมกิจกรรม

ผู้บริหาร ครู และผู้ปกครอง  
ลดค่าใช้จ่ายจากการซื้อเครื่องดื่ม  
และ菸草



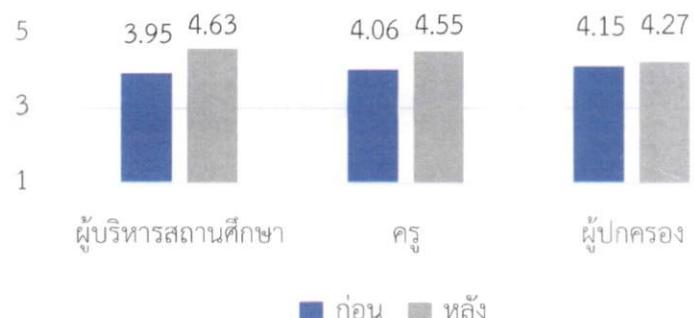
### สัมพันธภาพในครอบครัว



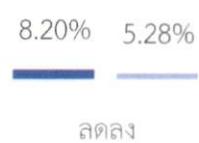
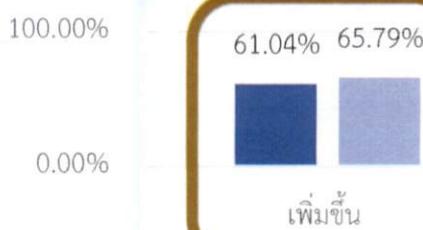
นักเรียนและผู้ปกครองเห็นว่าการเข้าร่วมกิจกรรมทำให้สัมพันธภาพในครอบครัวดีขึ้น

### สัมพันธภาพระหว่างโรงเรียนและครอบครัว

สัมพันธภาพระหว่างโรงเรียน  
และครอบครัวดีขึ้น  
ตามการรับรู้ของทุกกลุ่ม



### พฤติกรรมการสร้างเวลาคุณภาพของครอบครัว



ผู้ปกครองที่เข้าร่วมกิจกรรมมากกว่าครึ่งหนึ่ง แบ่งเวลาในการดูแลและทำกิจกรรมร่วมกับบุตรหลานมากขึ้น

# “โพธิสัตว์น้อย ลูกขอพ่อแม่เลิกเหล้า” ปีการศึกษา 2564

## ผลกระทบ



คำพูดเชิง  
บวก



เกิดความสัมพันธ์  
ที่ดีกับผู้อื่น



สุขภาพ  
ร่างกายดีขึ้น



การเงินดีขึ้น

ภาคลักษณ์  
โรงเรียนดีขึ้น

สุขภาพ  
จิตดีขึ้น



ผลการตอบแบบสอบถามทุกกลุ่ม รวมจำนวน 10,191 คน

ผู้บริหาร 330 คน ครุ 1,772 คน นักเรียน 4,073 คน และ ผู้ปกครอง 4,016 คน

## ผลกระทบอื่น ๆ

1. ครอบครัวอบอุ่นมากกว่าเดิม
2. ชุมชนมีคุณภาพเพิ่มมากขึ้น เนื่องจากปลอดเหล้าและอบายมุข
3. ชุมชนให้ความเชื่อมั่นในตัวผู้บริหารและครุในการเป็นแบบอย่างของลูกศิษย์ คณะครุ นักเรียน
4. ผู้ปกครองมีปฏิสัมพันธ์ที่ดีต่อกันเพิ่มมากขึ้น ชุมชนให้ความร่วมมือและช่วยเหลือโรงเรียนดีขึ้น
5. ครัวเรือนได้มีอาหารที่ปลูกเองไว้กินในช่วงสถานการณ์โควิด ได้ผู้รับประทานและสร้างรายได้ให้ครอบครัว
6. นักเรียนรักโรงเรียน อยากมาเรียนหนังสือ
7. ผู้ปกครองร่วมกิจกรรมและลดดื่มมีจำนวนเพิ่มขึ้น มีความภูมิใจและเป็นแบบอย่างที่ดีให้กับลูก
8. ผู้ปกครองที่ไม่ให้ความร่วมมือและไม่เข้าใจการดำเนินกิจกรรมของโครงการ คิดว่าไร้สาระ ไม่มีประโยชน์
9. ผู้ปกครองบางส่วนยังไม่เห็นความสำคัญของการดื่มเหล้า
10. การแพร่ระบาดของโควิด-19 ทำให้ดำเนินงานได้ไม่เต็มที่
11. เกิดเหตุน้ำท่วมนักเรียนเสียหายบ้างบางส่วน

## ข้อเสนอแนะแนวทางในการพัฒนาการดำเนินงานกิจกรรมในระยะต่อไป

### การเสริมแรงจูงใจในการเข้าร่วมกิจกรรม

- การส่งเสริมให้ครูเห็นประโยชน์ของกิจกรรม และสามารถบูรณาการกับงานที่ทำโดยไม่เพิ่มภาระ
- การส่งเสริมให้ผู้บริหารเห็นว่าการที่กิจกรรมสามารถเชื่อมความสัมพันธ์ของโรงเรียนกับชุมชน
- การบูรณาการตอบโจทย์ตัวชี้วัดของโรงเรียนสีขาว
- การทำงานร่วมกับห้องถัง โดยการเสริมแรงบวก เช่น โรงเรียนยกย่องผู้ใหญ่บ้านที่ไม่ดื่มเหล้า
- การสนับสนุนโรงเรียนว่าสิ่งที่ทำมีค่านิยมในคุณค่า โดยการเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ให้ผู้อื่นรับรู้

### ความยั่งยืนและปัจจัยที่ก่อให้เกิดความยั่งยืน

- การได้รับการสนับสนุนจากกระทรวง หรือ สพฐ. มีนโยบายที่ดีในการสนับสนุนกิจกรรม
- ครุภัณฑ์ที่มีผลลัพธ์ที่ดี สามารถนำไปใช้ต่อไปได้
- ผลกระทบทางลบที่ต่ำ ไม่ส่งผลกระทบต่อสุขภาพของผู้คน

### จุดเด่นของกิจกรรมที่นำมาใช้

สามารถเชื่อมโยงและบูรณาการโครงการต่าง ๆ ของโรงเรียนได้ เกิดผลลัพธ์ที่ดีอย่างชัดเจนทั้งต่อ นักเรียน ครู ผู้ปกครองรวมทั้งชุมชน สามารถส่งเสริมให้ผู้ปกครองหรือครูลดหรืองดเหล้าเข้าพรรษา ได้โดยมีผลการสำรวจที่เห็นได้ชัดเจน ที่สำคัญคือ เป็นการสร้างภูมิต้านทานหรือภูมิคุ้มกันให้กับเด็ก นักเรียนที่จะไม่ยุ่งเกี่ยวกับอบายมุขในอนาคต ซึ่งในโรงเรียนที่ทำกิจกรรมอย่างต่อเนื่องจะสามารถส่ง ต่อสิ่งเหล่านี้ไปยังเด็กนักเรียนรุ่นต่อรุ่น เป็นการประชาสัมพันธ์กิจกรรมให้กับโรงเรียนข้างเคียงและ ขยายไปสู่ชุมชน

### ข้อจำกัดในการดำเนินกิจกรรม

- สถานการณ์แพร่ระบาดโควิด 19 ทำให้ไม่สามารถทำกิจกรรมได้เต็มรูปแบบ
- จำนวนผู้ดูแลอย่างมีน้อย
- ผู้จัดมีความตั้งใจออกแบบกิจกรรมครอบคลุมทุกระดับการศึกษา แต่ด้วยภาระงานจำนวนมาก จึงออกแบบให้ครุน้ำไปประยุกต์ใช้เอง
- บริบทสังคมเมืองกับชนบทอาจส่งผลต่อการทำกิจกรรมบางกิจกรรม เช่น กิจกรรมการปลูกผัก

# “โพธิสัตว์น้อย ลูกขอพ่อแม่เลิกเหล้า” ปีการศึกษา 2564

## การเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมของครู ผู้ปกครอง และนักเรียน

การเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมครู



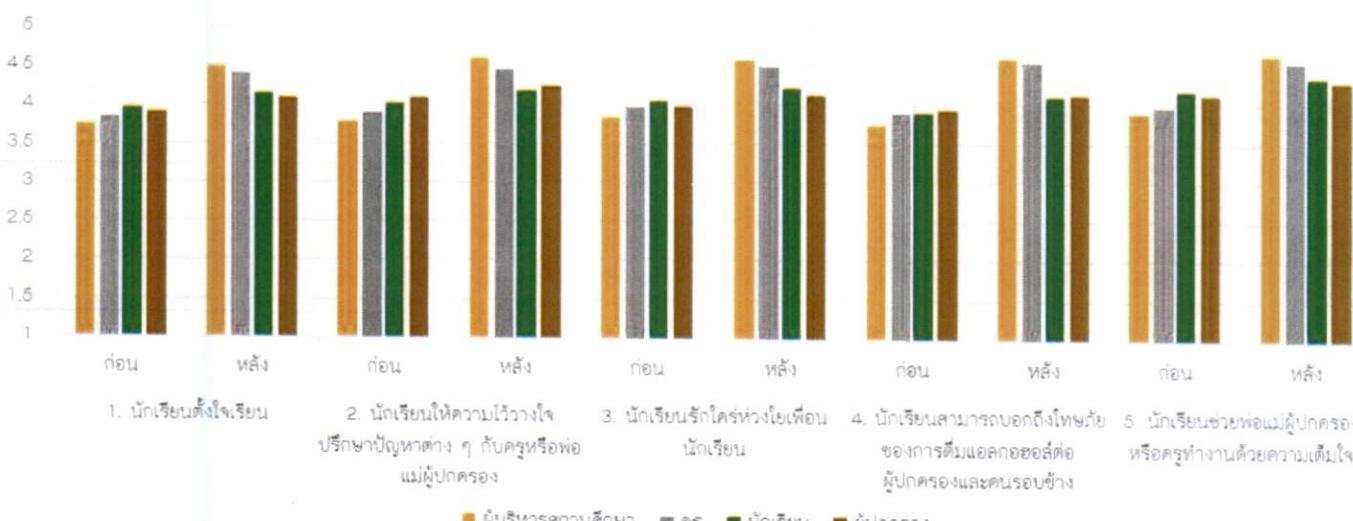
พฤติกรรมที่เดิมขึ้นของครู ได้แก่ ครูอาใจใส่ห่วงใยนักเรียน สนับสนุนให้ทำกิจกรรมต่าง ๆ อย่างอิสระ ร่วมกันทำงานเพื่อพัฒนานักเรียน และเป็นแบบอย่างที่ดี ไม่ยุ่งเกี่ยวกับสิ่งเสพติด

การเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมของผู้ปกครอง



ผู้ปกครองมีพฤติกรรมที่เดิมขึ้น โดยทำงานให้ผู้อื่นโดยไม่หวังผลตอบแทน และอาใจใส่ดูแลบุตรหลานเพิ่มขึ้น

การเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมของนักเรียน



นักเรียนตั้งใจเรียน ไว้ใจครูและผู้ปกครอง ห่วงใยเพื่อน บอกผู้อื่นถึงโทษภัยการดื่มแอลกอฮอล์ มีจิตอาสา

# บางส่วนจากเสียงครู : ความประทับใจผลในโครงการโพธิสัตวน้อยลูกขอพ่อแม่เลิกเหล้า

## ปีการศึกษา ๒๕๖๔

♥ สิ่งที่ประทับใจในผู้ปกครองคือ ความพยายามเปลี่ยนแปลงตนเองเพื่อความปลอดภัยของลูก ๆ ถึงแม้ว่าในช่วงแรกจะมีปัญหาในการควบคุมอารมณ์อยู่บ้าง แต่ก็สามารถเปลี่ยนตัวเองได้ ในส่วนของนักเรียนมีเวลาอยู่กับครอบครัวมากขึ้น ได้ทำกิจกรรมต่าง ๆ ร่วมกับครอบครัวมากขึ้น นักเรียนมีการเปลี่ยนพฤติกรรมไปในทางที่

♥ สิ่งที่ประทับใจในผู้ปกครองคือ ความพยายามเปลี่ยนแปลงตนเองเพื่อความปลอดภัยของลูก ๆ ถึงแม้ว่าในช่วงแรกจะมีปัญหาในการควบคุมอารมณ์อยู่บ้าง แต่ก็สามารถเปลี่ยนตัวเองได้ ในส่วนของนักเรียนมีเวลาอยู่กับครอบครัวมากขึ้น ได้ทำกิจกรรมต่าง ๆ ร่วมกับครอบครัวมากขึ้น นักเรียนมีการเปลี่ยนพฤติกรรมไปในทางที่ดีขึ้น มีความรับผิดชอบมากขึ้น

♥ นักเรียนได้ดำเนินสืดพันธ์ผักที่ทางโครงการมอบให้ นำไปเพาะปลูกขยายพันธ์ และสามารถนำมาประกอบอาหาร ลดค่าครองชีพในครัวเรือน และยังเป็นกิจกรรมที่ช่วยเสริมสร้างครอบครัวให้อุ่น

♥ เพราะเหล้าได้แย่งความรักความอบอุ่นที่พ่อแม่จะให้ลูกไป ทำให้เกิดผลกระทบหักห้ามการเรียน การดำเนินชีวิตประจำวันทำให้นักเรียนไม่มีความสุข จึงอยากให้พ่อแม่สนใจความรู้สึกของผู้ที่เป็นลูกมากขึ้น โดยการตัดเหล้าเบียร์ออกไปจากชีวิต แล้วมาสร้างความรักให้กันมากขึ้น เพื่อให้ครอบครัวกลับมาเป็นครอบครัวที่อบอุ่นอีกรอบ

♥ ในชุมชนรอบโรงเรียน ผู้ปกครองประกอบอาชีพเกษตรกรเป็นหลัก มีการดื่มสุรา ก่อนและหลังไปทำไร่ ทำสวน ทำให้ผู้ปกครองติดสุราและมีปัญหาการทะเลาะวิวาทในครอบครัว ทำให้ครอบครัวขาดความรัก ความอบอุ่น ขาดการดูแลเอาใจใส่กันภายในครอบครัว การดำเนินโครงการโพธิสัตวน้อยลูกขอพ่อแม่เลิกเหล้า มีผู้ปกครองสนใจเข้าร่วมโครงการ เพื่อลดละเลิกดื่มสุรา แม้จะไม่ครบพิธีรา แต่ก็สามารถลดปริมาณการดื่มได้ ผู้ปกครองและนักเรียนมีการพูดคุยกันในการทำกิจกรรม ลูกให้กำลังใจพ่อแม่ ในการลดละเลิกการดื่มสุรา ทำให้ความสัมพันธ์ภายในครอบครัวดีขึ้น ครอบครัวกลับมาอบอุ่นอีกรอบ

♥ คุณพ่อเลี้ยงเดียวอยู่มองดเหล้าเข้าพิธีรา และพากันทำคอมสิลลือรักกับลูกสาว เพื่อยอดเงินที่เหลือจาก การใช้ซื้อของต่างๆ หลังจากออกพิธีรา ก็ไม่กับไปดื่มสุราอีกเลยค่ะ

♥ งดได้ตลอดพิธีรา ผู้ปกครองบางท่านกล่าวว่า สงสารลูกเวลาเห็นพ่อดื่มแล้วลูกเสียใจ ในเมื่อรับปากกับลูกว่าจะทำให้ได้ ก็เลยต้องทำขณะที่งดกห้าเครื่องดื่มชูกำลังดื่มแทน บางท่านหันไปดื่มน้ำ ดื่มน้ำชา

♥ ประทับใจครอบครัวของเด็กชายชาวเชื้อเป็นนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 อาศัยอยู่กับยายซึ่งยายไม่ดื่มเหล้า พ่อแม่ทำงานต่างจังหวัดและดื่มเหล้าหักห้ามคน ชาวนาให้พ่อแม่ดื่มเหล้าเข้าพิธีราพ่อแม่รับปาก แต่ลูกไม่เชื่อจึงต้องโทรเปิดกล้องหาแม่ทุกวันกลัวพ่อแม่ไม่ทำตามสัญญา ข้าพเจ้าในฐานะครุภัณนำมีความประทับใจในความดีใจจริงของนักเรียนที่อยากรู้ผู้ปกครองดเหล้า จนในที่สุดผู้ปกครองก็สามารถดเหล้าได้ตลอดพิธีรา