



"ขอจงมีความเพียรที่บริสุทธิ์ ปัญญาที่เฉียบแหลม กำลังกายที่สมบูรณ์"

จากพระราชปรารภเรื่องพระมหากษัตริย์ราชินีในพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวภูมิพลอดุลยเดช
ด้วยสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณหาที่สุคติได้

(พระบรมราโชวาทที่น้อมนำสู่ภาคปฏิบัติ เป็นแก่นสำคัญ แก่ผู้ร่วมโครงการโพธิสัตว์น้อย "ลูกขอพ่อแม่เล็กเหล้า")

ในการดำรงตนในภายหน้านั้น ท่านจะต้องประพฤติให้ดีให้เหมาะสมแก่ฐานะรู้จักคิดและชอบ ประกอบอาชีพโดยดีมีมาอาชีพ
ไม่เสเพล และไม่ปล่อยตนให้เป็นทาสแห่งอบายมุขต่าง ๆ ดังนี้แล้ว

ท่านก็จะสามารถเป็นที่พึ่งแก่ตนเองและครอบครัวของท่าน และจะเป็นที่นับถือของบุคคลอื่น

ความตอนหนึ่งใน...พระบรมราโชวาทพระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร
ในพิธีพระราชทานปริญญาบัตรของจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ๒๕ มิถุนายน พุทธศักราช ๒๕๔๖
ด้วยสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณหาที่สุคติได้

(พระบรมราโชวาทที่น้อมนำสู่ภาคปฏิบัติให้ เป็นเป้าหมาย แก่ผู้ร่วมโครงการโพธิสัตว์น้อย "ลูกขอพ่อแม่เล็กเหล้า")



คำชี้แจง

โพธิ์ธรรมน้อย ลูกขอพ่อแม่เลิกเหล้า ปีการศึกษา ๒๕๖๓
กิจกรรม “พี่สอนน้องช่วยพ่อแม่หยุด เหล้า เราจะหยุดโควิด-19”

๑.ความสำคัญ

นักเรียน เป็นผู้ได้รับผลกระทบโดยตรงจากการที่ผู้ปกครองดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ความไม่พร้อมในการเรียนรู้ มีสาเหตุจากพ่อแม่ผู้ปกครองดื่มเหล้า สิ่งที่มาคือความรุนแรงในครอบครัว ปัญหาเศรษฐกิจ ฯลฯ และเกิดการซึมซับพฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์จากครอบครัว และอิทธิพลจากการโฆษณาในรูปแบบต่างๆ เพื่อกระตุ้นให้ดื่ม ทำให้นักเรียนมีโอกาสเสี่ยงสูงที่จะเป็นผู้ดื่มหน้าใหม่ และก่อให้เกิดปัญหาสังคมอื่นๆตามมา อีกทั้งการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ยังมีผลต่อการติดเชื้อไวรัสโควิด-19

ในขณะเดียวกันลูกก็มีอิทธิพลต่อพ่อแม่ด้วยเช่นกัน ด้วยสายสัมพันธ์ความรัก ถ้าคุณครูออกแบบการเรียนรู้ให้ลูกๆช่วยให้พ่อแม่ เลิกเหล้า โดยให้พี่ๆ ไปสอนน้อง บทเรียนและประสบการณ์ตรงเหล่านี้ จะกลายเป็นภูมิคุ้มกันที่ดีให้กับเด็กๆ ทั้งพี่และน้อง

การที่เด็กๆทั้งพี่และน้อง ได้ทำกิจกรรม ขอให้พ่อแม่ผู้ปกครองเลิกเหล้า นั้น เป็นการเรียนรู้แบบซึมซับผ่านประสบการณ์ตรง จากโจทย์ในชีวิตจริงของครอบครัว จะทำให้เด็กๆเกิดความตระหนักร้อยอย่างมีพลัง



โพธิ์ธรรมน้อย ลูกขอพ่อแม่เลิกเหล้า เป็นหนึ่งในกิจกรรม ภายใต้โครงการโรงเรียนคำพ่อสอน ที่น้อมนำกระแสพระราชดำริส พระบรมราโชวาทพระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร แปลงสู่ภาคปฏิบัติโดยน้อมนำกระแสพระราชดำริส เรื่องการศึกษา

๑ ให้ครูรักเด็ก และให้เด็กรักครู

๒. ให้ครูสอนเด็กให้มีน้ำใจต่อเพื่อน ไม่ให้แข่งขันกัน แต่ให้แข่งกับตัวเอง ให้เด็กที่เรียนเก่งกว่า ช่วยสอนเพื่อนที่เรียนช้ากว่า

๓. ให้ครูจัดกิจกรรมให้เด็กทำร่วมกัน เพื่อให้เห็นคุณค่าของความสามัคคี..”

มาประยุกต์ในการป้องกันแก้ไขปัญหาการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ซึ่งเป็นหนึ่งในนโยบายมุขที่นำไปสู่การขาดสติ ก่อให้เกิดความสูญเสียชีวิตกรรมนุษย์ของประเทศไทย

๒. วัตถุประสงค์

๑. ให้นักเรียนแสดงความรัก ความกตัญญูต่อผู้มีพระคุณ
๒. คำนึงความอบอุ่นให้ครอบครัวนักเรียน
๓. สร้างพื้นฐานคุณธรรมความกตัญญู ความสามัคคี จิตอาสาช่วยเหลือผู้อื่น
๔. ตระหนักรู้ในพิษภัยจากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ทุกชนิด และปกป้องตัวเองได้
๕. มีส่วนร่วมกับประเทศในการลดปัจจัยเสี่ยงการติดเชื้อไวรัสโควิด-19



๓. ขั้นตอนการเข้าร่วมโครงการ

๑. เข้าไปที่ www.โรงเรียนคำพอสอน.com มาที่หัวข้อ **แบบฟอร์มต่างๆ** เพื่อสมัคร **ภายใน ๓๐ กรกฎาคม ๒๕๖๓** และศึกษารายละเอียด พร้อมดาวน์โหลดคู่มือพี่สอนน้องช่วยพ่อแม่หยุดเหล้า เราจะหยุดโควิด-19

๒. เมื่อสมัครแล้ว โรงเรียนเริ่มดำเนินการตามแนวทางโครงการโพธิสัตว์น้อย “ลูกขอพ่อแม่เลิกเหล้า” กิจกรรมพี่สอนน้องช่วยพ่อแม่หยุดเหล้า เราจะหยุดโควิด-19 (ตามคู่มือพี่สอนน้องช่วยพ่อแม่หยุดเหล้า เราจะหยุดโควิด-19 /หรือเข้ามาที่ www.โรงเรียนคำพอสอน.com) ตลอด ๓ เดือนเข้าพรรษา

๓. การดำเนินกิจกรรมระหว่างพรรษา โรงเรียนสามารถส่งข้อมูลกรณีศึกษา เรื่องราวที่ประทับใจ กิจกรรมที่ดำเนินการ และภาพ เพื่อเผยแพร่ โดยแชร์มายัง **FB : โรงเรียนคำพอสอน** และ **FB : ครูดีไม่มีอบายมุข** เพื่อจัดเก็บเป็นข้อมูล เพื่อเผยแพร่หลังออกพรรษา ในงานแถลงผลการขับเคลื่อนโครงการฯ

๔. เมื่อออกพรรษา โรงเรียนรายงานผลมายัง www.โรงเรียนคำพอสอน.com **ภายใน ๓๐ ตุลาคม ๒๕๖๓** ข้อมูลที่เป็นจริงของโรงเรียนมีผลต่อการป้องกันแก้ไขปัญหาอบายมุขให้ประเทศชาติ โดยข้อมูลหลัก ที่เป็นแนวทางให้โรงเรียนติดตามผลและรายงานมีดังนี้

๔.๑ การดำเนินการของโรงเรียน (ดำเนินกิจกรรมตามแนวทางโครงการฯ /ทำอะไรเพิ่มเติม)

๔.๒ มีใครเข้าร่วมบ้าง เช่น ผู้บริหาร คุณครู ผู้ปกครอง นักเรียน (ทั้งพี่ และน้อง)

๔.๓ ผลที่เกิดขึ้นในทุกกลุ่มผู้เข้าร่วม เช่น จำนวนผู้งดเหล้าครบพรรษา /ไม่ครบพรรษา

และการเปลี่ยนแปลงในด้านพฤติกรรมของนักเรียนทั้งพี่และน้อง

๔.๔ กรณีศึกษาที่งดเหล้า หรือเลิกได้ จากลูก เป็นต้น

๔.๕ ค่าใช้จ่ายที่ลดลงจากการซื้อเหล้า ในช่วงเข้าร่วมกิจกรรมโพธิสัตว์น้อยของแต่ละครอบครัว

๔. การหนุนเสริมโรงเรียน

● ช่วงเข้าพรรษา

๑. เมล็ดพันธุ์ผัก เพื่อใช้ในกิจกรรมที่สอนน้องช่วยพ่อแม่หยุดเหล้า เราจะหยุดโควิด-19
๒. สื่อรณรงค์ เช่นแบนเนอร์ สติกเกอร์ ป้ายตั้งโต๊ะแบบต่างๆ สื่อ หน้ากากอนามัย (สำหรับผู้บริหาร และครูแกนนำ)

● หลังออกพรรษา

๑. เกียรติบัตรสำหรับผู้เข้าร่วมในทุกกลุ่ม (หลังจากรายงานผลตามสภาพจริง ในเวลาที่กำหนด)
 ๒. โรงเรียนตัวแทนแต่ละภาคเข้าร่วมถอดบทเรียนและแลกเปลี่ยน
- ผลที่เกิดขึ้น จากการขับเคลื่อนโครงการอย่างต่อเนื่องของโรงเรียน จนออกพรรษา

หมายเหตุ สื่อสนับสนุนโรงเรียนข้างต้น มีจำนวน ๑,๐๐๐ โรงเรียน

๕.การดำเนินงานของโรงเรียนเมื่อสมัครเข้าร่วมโครงการแล้ว

● แนวทางกิจกรรมสำหรับผู้บริหาร

- ๑.โรงเรียนมีจดหมายขอความร่วมมือผู้ปกครองให้งดเหล้าครบพรรษา หรืองดตลอดไป เพื่อลูกและครอบครัว
- ๒.เชิญชวนให้ครูในโรงเรียนงดเหล้าครบพรรษา
- ๓.สนับสนุนให้ครูแกนนำ /คณะครูในโรงเรียนดำเนินกิจกรรมต่อเนื่องตลอดพรรษา
- ๔.เมื่อออกพรรษา เชิดชู ยกย่อง ให้กำลังใจ โดยมอบเกียรติบัตรหน้าเสาธง หรืออื่นๆที่เหมาะสม ให้แก่
 - ครอบครัวนักเรียนที่งดเหล้าครบพรรษา /งดตลอดไป - ครู และบุคลากรในโรงเรียนที่งดเหล้าครบพรรษา/งดตลอดไป
 - ครู/บุคลากร ที่ไม่ดื่มเหล้า เปียร์ และเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ทุกชนิด



● แนวทางกิจกรรมสำหรับครูผู้สอน

- ๑.สร้างแรงบันดาลใจให้นักเรียนรุ่นพี่และเตรียมความพร้อมให้นักเรียนฝึกซ้อมตามคู่มือกิจกรรมที่สอนน้องช่วยพ่อแม่หยุดเหล้า เราจะหยุดโควิด-19 ไปสอนน้องชั้นเล็ก โดยจับคู่ชั้นเรียน เช่น ป.๔ ไปสอนน้องป.๒ โดยคุณครูพิจารณาตามความเหมาะสมในการจับคู่ชั้นเรียนและดำเนินกิจกรรมตามคู่มือตลอดเข้าพรรษา
- ๒.เป็นที่ปรึกษา/ ให้กำลังใจ/ แนะนำนักเรียนในการดูแลพ่อแม่ที่งดเหล้า/ ติดตามผลการงดเหล้า ของผู้ปกครอง และสรุปผล ส่งผู้บริหารโรงเรียน และส่งผลมายังโครงการ
- ๓.มอบเมล็ดพันธุ์ผัก(ที่โครงการส่งไปให้) แก่นักเรียนพี่และน้องคู่ห้องที่สอนน้องร่วมกันปลูก และช่วยกันดูแลตลอดพรรษา หากมีผลผลิตก่อนออกพรรษา ให้นักเรียนเก็บผลผลิตไปมอบให้ผู้ปกครอง (ลูกทำเพื่อพ่อแม่)
- ๔.ติดตามผลการงดเหล้าเข้าพรรษาของผู้ปกครอง และรายงานผลส่ง หลังออกพรรษา



● แนวทางสำหรับนักเรียน

- ๑.ให้นักเรียนรุ่นพี่ศึกษาคู่มือกิจกรรมที่สอนน้องช่วยพ่อแม่หยุดเหล้า เราจะหยุดโควิด-19 โดยมีคุณครูเป็นที่ปรึกษา
- ๒.ดำเนินกิจกรรมตามคู่มือตลอด ๓ เดือนเข้าพรรษา

➤ สอบถามเพิ่มเติมได้ที่ คุณณพร นัยสันทัด โทร ๐๘๕ ๙๑๗๗๒๖๔

อีเมลล์ naisanthad@gmail.com

Line ID :ouiuoi

๖. ลิงค์สื่อการเรียนรู้ พี่สอนน้องช่วยพ่อแม่เลิกเหล้า เราจะหยุดโควิด-19 เข้าไปที่ www.โรงเรียนคำพ่อสอน.com หรือดาวน์โหลดในยูทูป

๑. คลิปพี่สอนน้องช่วยพ่อแม่เลิกเหล้า

<https://www.youtube.com/watch?v=bEnMF9WAlzQ>

๒. คลิปสำหรับผู้บริหาร

<https://www.youtube.com/watch?v=gHeHcHyPUos&t=2s>

๓. คลิปสำหรับครูผู้สอน

<https://www.youtube.com/watch?v=LhZWZDxvHk0&t=9s>

๔. คลิปสำหรับนักเรียนระดับมัธยมศึกษา

<https://www.youtube.com/watch?v=7zY5nanFwKE&t=35s>

๕. คลิปสำหรับนักเรียนอนุบาล - ประถมศึกษาปีที่ ๑-๖

https://www.youtube.com/watch?v=KLi2SFQGM_o&t=57s

๖. คลิปตามรอยจดหมายสื่อรัก ภาคเหนือ (ติดตามผลระหว่างพรรษา)

<https://www.youtube.com/watch?v=ox4ZFohjAz8&t=4s>

๗. สุราไม่ใช่สินค้าธรรมดา

<https://www.youtube.com/watch?v=rLtengx7gxo>



พี่สอนน้องช่วยพ่อแม่หยุดเหล้า เราจะหยุดโควิด-19

