

คำชี้แจงการเข้าร่วมกิจกรรม
กิจกรรมส่งเสริมการรับประทานอาหารมังสวิรัต ในช่วงเข้าพรรษา
“กินดี มีบุญ เข้าพรรษา ๒๕๖๕”

คุณสมบัติของโรงเรียนที่เข้าร่วมกิจกรรม

๑. โรงเรียนวิถีพุทธ ในสังกัดสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน
๒. โรงเรียนที่มีการประกอบอาหารให้นักเรียนรับประทานในมื้อกลางวัน

เงื่อนไขการเข้าร่วมกิจกรรม

๑. จัดเมนูอาหารกลางวันเป็นอาหารสุขภาพจากพืช กล่าวคือ ก.) งดเว้นเนื้อสัตว์ นม และไข่ ข.) ลดน้ำตาลและน้ำมันพืชหรืออาหารมังสวิรัต อย่างน้อย ๑ มื้อในวันพระ หรือวันที่โรงเรียนกำหนด ระหว่างวันที่ ๑๘ กรกฎาคม - ๑๒ สิงหาคม ๒๕๖๕ **รวมจำนวน ๙ มื้อ** พร้อมบันทึกรูปภาพ
๒. ส่งรูปถ่ายอาหารของนักเรียนที่เสร็จเรียบร้อย พร้อมอธิบายรายละเอียดสูตรอาหาร วัตถุดิบ เครื่องปรุงที่ใช้ในการประกอบอาหารตามปริมาณจริงที่ใช้ในโรงเรียน และสรุปผลจากการรับประทานอาหารมังสวิรัตของนักเรียน เช่น ความรู้สึกของนักเรียน ปริมาณอาหารที่เหลือในแต่ละมื้อ เป็นต้น
๓. รายงานผลการดำเนินกิจกรรม ตามแบบฟอร์มที่กำหนดให้ และส่งเอกสารมายัง google form ระหว่างวันที่ ๑๒ - ๑๙ สิงหาคม ๒๕๖๕ โดยสแกน QR Code ดังแนบ



๔. โรงเรียนที่เข้าร่วมกิจกรรมและปฏิบัติตามกฎกติกาอย่างครบถ้วน จะได้รับป้ายการเข้าร่วมกิจกรรม และโรงเรียนที่เข้าร่วมกิจกรรมและปฏิบัติตามกฎกติกาอย่างครบถ้วน ๒๐ โรงเรียนแรก จะได้รับของรางวัลเพิ่มเติมจากบริษัท คะตะลิสต์ จำกัด
๕. เมื่อสิ้นสุดกิจกรรม โรงเรียนจะได้รับรายละเอียดการดาวน์โหลดป้ายเข้าร่วมกิจกรรมและการรับของรางวัลทางอีเมลที่แจ้งไว้

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม (วันและเวลาราชการ)

นางสาวทิฆัมพร มาลาล้ำ เบอร์โทรศัพท์ ๐๘๖ ๘๗๙ ๖๘๕๗

นางสาวสรันุช พุ่มประดิษฐ์ เบอร์โทรศัพท์ ๐๘๖ ๓๔๐ ๔๙๐๔