



กรกฎาคม ๒๕๕๖

เรื่อง ประสานความร่วมมือโครงการโพธิสัตว์น้อย ลูกขอพ่อแม่เลิกเหล้า ปีการศึกษา ๒๕๕๖

เรียน ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษา

- |  |              |
|--|--------------|
| สังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษา | จำนวน ๑ ชุด  |
| ๑. เอกสารชุดที่ ๑ และเอกสารชุดที่ ๒        | จำนวน ๒ ชุด  |
| ๓. ใบตอบรับ                                | จำนวน ๑ ฉบับ |

ด้วยสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน ร่วมกับสำนักงานเครือข่ายองค์กรดเหล้า (สคล.) สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) และเครือข่ายครูดีเมืองบ้านเมือง ดำเนินโครงการโพธิสัตว์น้อย ลูกขอพ่อแม่เลิกเหล้า ปีการศึกษา ๒๕๕๖ เพื่อร่วมคงให้ผู้ปกครองลด ละ เลิกเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ เป็นการให้สัตติ สร้างภูมิคุ้มกันเยาวชนให้รู้ผลผลกระทบจากเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ เพราะเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ เป็นประทุให้เยาวชนไปเสพยาเสพติด (ข้อมูลจากศูนย์วิจัยปัญหาสุรา) อีกทั้งเยาวชนยังได้รับผลกระทบโดยตรงจากการดื่มของผู้ปกครองซึ่งส่งผลกระทบต่อการเรียน และอนาคต เพื่อให้เกิดความร่วมมือจากกระทรวงสาธารณสุข สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาหัวประจำศตวรรษ และเกิดกระแสลูกขวบพ่อแม่เลิกเหล้า และคนเลิกเหล้าเพิ่มขึ้นจาก การชวนของลูก และเกิดประโยชน์สูงสุดต่อเด็กและเยาวชน โดยกำหนดการแตลงช่าวโครงการโพธิสัตว์น้อย ลูกขอพ่อแม่เลิกเหล้า ปีการศึกษา ๒๕๕๖ ในวันจันทร์ที่ ๑๕ กรกฎาคม ๒๕๕๖ ณ กระทรวงศึกษาธิการ

ในการนี้ สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน และองค์กรร่วมกัน จึงขอให้สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษา ประชาสัมพันธ์ให้โรงเรียนดำเนินโครงการโพธิสัตว์น้อยลูกร้องขอพ่อแม่เลิกเหล้า ปีการศึกษา ๒๕๕๖ ตามคำชี้แจง พร้อมนี้ได้แนบเอกสาร จำนวน ๒ ชุด เพื่อดำเนินการ ตลอดการเข้าพรรษา ตามสิ่งที่ส่งมาด้วย หลังออกจากพรรษาแล้วให้โรงเรียนจัดส่งเอกสารทั้งหมดทางไปรษณีย์ ไปยังสำนักพัฒนา นวัตกรรมการจัดการศึกษา (อาคาร สพฐ. ๕ ชั้น ๑๐) สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน กระทรวงศึกษาธิการ เขตดุสิต กรุงเทพมหานคร ๑๐๓๐๐ ภายในวันที่ ๒๐ พฤษภาคม ๒๕๕๖ เพื่อจะได้ จัดส่งเกียรติบัตรให้กับผู้ที่ร่วมโครงการ อนึ่ง เพื่อเตรียมการจัดทำเข็มกลัดที่ระลึก จึงขอให้ผู้รับผิดชอบ โครงการโรงเรียนวัดพุทธในสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษา ประชุมการจำนวนนักเรียนที่เข้าร่วม โครงการโพธิสัตว์น้อย ลูกขอพ่อแม่เลิกเหล้า ปีการศึกษา ๒๕๕๖ โดยกรอกข้อมูลตามใบตอบรับที่ส่งมาด้วย ส่งไปทางโทรศัพท์หมายเลข ๐ ๙๙๒๔๔ ๕๕๗๙ ภายในวันที่ ๑๒ กรกฎาคม ๒๕๕๖ หากมีข้อสงสัย กรุณาติดต่อ คุณอภิชา มะหะมาน โทร. ๐๘๕ ๒๗๗ ๘๘๘๘ E-mail:apisap\_k@hotmai.com คุณพะสกุร เรียมรักษ์ โทร. ๐๘๔ ๐๔๑ ๓๔๔๒ E-mail:aun\_040532@hotmail.co.th หรือ ๐ ๑๒๔๔ ๕๕๗๐ โทรสาร ๐ ๙๙๒๔๔ ๕๕๗๙

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายธนกร ภู่รัตน์)

สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน

สำนักพัฒนานวัตกรรมการจัดการศึกษา

โทร ๐ ๑๒๔๔ ๕๕๗๐

โทรสาร ๐ ๑๒๔๔ ๕๕๗๙



ເຕີບຂໍ້າຍອົງກິດຈະເທົ່າ



## คำชี้แจงโรงเรียน

“ทำไมต้องโพธิสัตว์น้อย ลูกขอพ่อแม่เลิกเหล้า ความจำเป็นที่ผู้ใหญ่ต้องช่วยเด็กๆ”

จากข้อมูลศูนย์วิจัยปัญหาสุราพบว่า

- ๑ เยาวชนเริ่มดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์เร็วขึ้น ปัจจุบันเริ่มดื่มในระดับประณมแล้ว และจะเกิดอาการติด
- ๒ เครื่องดื่มแอลกอฮอล์มีผลทำลายสมอง ทำให้สมองที่กำลังพัฒนาของเด็กๆ หยุดชะงักพัฒนาได้ไม่เต็มที่
- ๓ เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ เป็นประตุนนำเด็กๆไปสู่ยาเสพติดชนิดอื่นที่ร้ายแรงขึ้น
- ๔ เด็กๆได้รับผลกระทบโดยตรงจากการที่พ่อ แม่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ทุกด้าน เช่น เศรษฐกิจ ความรุนแรง ในครอบครัว ครอบครัวแตกแยก ซึ่งมีผลต่อการเรียนหังสัน
- ๕ พ่อ แม่ และคนรอบข้างที่ดื่ม เป็นตัวอย่างทำให้เด็กๆ เลียนแบบ และเป็นนักดื่มหน้าใหม่ ซึ่งมีจำนวนเพิ่มมากขึ้นทุกปีส่งผลเสียหายระยะยาวต่ออนาคตของชาติ

**คำชี้แจง** การดำเนินโครงการโพธิสัตว์น้อยลูกร้องขอพ่อแม่เลิกเหล้า ปีการศึกษา ๒๕๖๖

๑ โครงการจัดส่งเอกสาร ๒ ชุด ให้กับโรงเรียนดังนี้คือ

- เอกสารชุดที่ ๑ บันทึกแห่งสติ โพธิสัตว์น้อยลูกร้องขอพ่อแม่เลิกเหล้า มีทั้งหมด ๑๒ หน้า จำนวน ๑๗๖ แผ่นประสาท เพื่อเป็นสื่อการเรียนรู้ในการสร้างภูมิคุ้มกันให้นักเรียนจากเหล้า เปียร์ และเป็นสื่อในการปฏิบัติการขอให้พ่อ แม่ ลด ละ เลิกเหล้า เปียร์ในเข้าพรรษา หรือตลอดไป โดยให้นักเรียนดำเนินการตลอดเข้าพรรษา แล้วรวม จัดส่งหลังออกพรรษา โดยส่งมาทั้งหมด เพื่อโครงการจะสรุปผล และดำเนินการจัดส่งเกียรติบัตรให้แก่โรงเรียน นักเรียน ผู้ปกครอง คุณครูที่ร่วมโครงการ
- เอกสารชุดที่ ๒ แบบบันทึกสรุปโครงการโพธิสัตว์น้อย ลูกขอพ่อแม่เลิกเหล้า ปีการศึกษา ๒๕๖๖ ๑ ชุด จำนวน ๔ หน้า เพื่อสรุปโครงการ ตามหัวข้อในเอกสาร

## ๒ ประเภทของเกียรติบัตร และเข็มกลัดที่ระลึก

๒.๑ เกียรติบัตรให้โรงเรียนที่ร่วมโครงการโพธิสัตว์น้อยลุกร้องขอพ่อแม่เลิกเหล้า ปีการศึกษา ๒๕๕๙

๒.๒ เกียรติบัตรให้นักเรียนที่ร่วมโครงการ แม่ไม่สามารถทำให้พ่อ แม่ลด ละ เลิกได้ แต่มีความพากเพียร เป็นการเสริมกำลังใจแก่เด็กๆให้มีค่านิยมในการทำความดี

๒.๓ เกียรติบัตร ให้พ่อ แม่ที่

- งดเหล้าเข้าพรรษา
- ตั้งใจดีมตตลอดชีวิตโดยเริ่มตั้งแต่เข้าพรรษา ปี ๒๕๕๙ เป็นต้นไป

๒.๔ เกียรติบัตรให้กับครู และบุคลากรในโรงเรียนที่

- งดเหล้าเข้าพรรษา
- ตั้งใจดีมตตลอดชีวิตโดยเริ่มตั้งแต่เข้าพรรษา ปี ๒๕๕๙ เป็นต้นไป

๒.๕ เกียรติบัตรให้ครูภัลยานนิตร ที่เคยให้กำลังใจให้คำแนะนำเด็กๆ และเป็นแก่นนำดำเนินโครงการโพธิสัตว์น้อยฯ

๒.๖ เข็มกลัดที่ระลึกโพธิสัตว์น้อยร้องขอพ่อแม่เลิกเหล้า สำหรับนักเรียนแก่นนำที่มีความพากเพียรให้พ่อแม่เลิกเหล้า

- งดเหล้าเข้าพรรษา
- งดเหล้าต่อเนื่องหลังออกพรรษา หรือตลอดไป

๓ สื่อที่ใช้สำหรับประกอบการเรียนรู้ของนักเรียน ดาวน์โหลดได้ที่ [www.stopdrink.com](http://www.stopdrink.com)

๔ การจัดส่งบันทึกแห่งสติโพธิสัตว์น้อย ลูกขอพ่อแม่เลิกเหล้า ปีการศึกษา ๒๕๕๙ (เอกสารชุดที่ ๑และชุดที่ ๒) เมื่อออกพรรษาแล้วให้โรงเรียนรวบรวม และจัดส่ง ภายในวันที่ ๒๐ พฤษภาคม ๒๕๕๙ (หลังออกพรรษา)

ไปยังสำนักพัฒนานวัตกรรมการจัดการศึกษา สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน (อาคาร สพฐ.๕ ชั้น ๑๐)  
กระทรวงศึกษาธิการ เลขที่ ๓๑๙ วังจันทร์ geom ถนนราชดำเนินนอก เขตดุสิต กรุงเทพมหานคร ๑๐๓๐๐

๕ โครงการฯ จะพิจารณาข้อมูลและจัดส่งเกียรติบัตรและเข็มกลัดที่ระลึกให้ผู้ที่เกี่ยวข้องโดยเรียบร้อยไป

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

คุณอภิสิชา มະหะມານ โทร ๐๘๘-๒๗๔ ๘๘๗๔ E-mail:apisa\_mhm@hotmail.com

คุณพงศ์ศกร เรียมปรัชัย โทร ๐๘๐๘-๐๕๖๓๘๔๒ E-mail:aun\_๐๘๐๕๘@hotmai.co.th

หรือโทร. ๐ ๒๒๔๔ ๕๔๙๐ โทรสาร ๐ ๒๒๔๔ ๕๔๗๔



โพธิสัตว์น้อย  
จุกขอฟ่อแม่เลิกเหล้า

## บันทึกแห่งสติ

# โพธิสัตวน้อยลูกขอพ่อ แม่ เลิกเหล้า ปีการศึกษา ๒๕๕๖

(ให้เด็กๆ และคุณพ่อคุณแม่ช่วยกันวาดภาพอย่างมีความสุขในหัวข้อ “เมื่อฟ่อ<sup>แม่</sup>จันเลิกเหล้า”)

ชื่อ-สกุล..... ชื่อเล่น..... ชั้น.....

โรงเรียน..... สพป.....

ความรู้สึกที่เห็นพ่อแม่ดีมเหล้าเบียร์.....

(เอกสารชุดที่ ๑) ๑

# ให้เด็กๆตั้งสัจจะอธิษฐานและไปชวนคุณพ่อ คุณแม่ตั้งสัจจะอธิษฐานร่วมกัน

## ห้องครอบครัว เพื่อ “เริ่มต้นใหม่ ชีวิตใหม่” (เด็กๆทำสามاهิก่อน)

### ● สำหรับลูก (ปีด / ในวงเล็บ)

ขอตั้งสัจจะอธิษฐาน เพื่อนำไปสู่ชีวิตใหม่ที่ดีงามว่า

( ) เว้นขาดการดื่ม สูบ เหล้า เปียร์ บุหรี่ และยาเสพติดทั้งปวง

( ) แสดงความกตัญญูต่อพ่อ แม่ ด้วยการขอให้พรเม่งดเหล้า โดยทำความดีต่อท่านอย่างไม่ ย่อท้อ

เข่นล้างเท้า กราบเท้าช่วยทำงานบ้าน บินวดฯ เพื่อเป็นกำลังใจให้ลด ละ เลิกเหล้าในพระชนนี้ หรือตัดอดไป

๑ เด็กๆรู้สึกอย่างไรที่สามารถขอให้คุณพ่อคุณแม่ตั้งสัจจะอธิษฐานและงดเหล้าได้

๒ เด็กๆ โถนผลกระบทอะไรบ้างจากให้ทษภัยของเหล้า.....

### ลงชื่อลูก



### สำหรับพ่อ แม่ (ปีด / ในวงเล็บ)

ขอตั้งสัจจะอธิษฐานเพื่อนำไปสู่ชีวิตใหม่ที่ดีงามว่า

( ) ๑ จะแสดงความรักที่มีต่อลูกด้วยการ งดดื่มเหล้า เปียร์ ( ) ในพระราช ( ) ตลอดไป ( ) อื่นๆ.....

( ) ๒ พากครอบครัวสวัสดิ์ที่ร่วมกันก่อนนอน

( ) ๓ พากครอบครัวถือศีล ๕ เข้าวัดทำบุญวันพระ

( ) ๔ งดเว้นเนื้อสัตว์วันพระ

๑ คุณพ่อคุณแม่รู้สึกอย่างไรที่งดเหล้าและตั้งสัจจะอธิษฐานเพื่อลูก.....

๒ ท่านคิดว่าลูกรู้สึกอย่างไรเมื่อเห็นพ่อแม่ดื่มเหล้า เปียร์.....

๓ ถ้าคุณพ่อคุณแม่บังเอิญดื่มไปได้ไหมที่จะไม่ดื่นให้ลูกเห็น เพราะจะทำให้ลูกเกลียด不已.....

ลงชื่อคุณพ่อ คุณแม่.....



อ่านแห่งสติ ให้เด็กๆ อ่านเรื่องต่อไปนี้ให้คุณพ่อคุณแม่ฟัง และให้คุณพ่อคุณแม่ตอบคำถาม

## เรื่องจริงจากโพธิสัตวน้อย ลูกขอพ่อแม่เลิกเหล้า

หนูภูมิใจมากที่ตอนนี้พ่อนูเลิกเหล้าได้ ถ้าเป็นเมื่อก่อนนะ พ่อนูเป็นโไอช์เมาคนหนึ่งซึ่งไร้สติมาก!

พอกลับถึงบ้านพอก็ต้องมาทำลายสิ่งของในบ้าน ซึ่งของที่พ่อทำลายนั้นเป็นของที่พ่อทำด้วยน้ำพักน้ำแรงของพ่อและแม่เอง ดีไม่ดีพอก็จะตอบตีแม่ด้วยซ้ำ หนูเสียใจมากที่พ่อทำอย่างนั้นกับแม่ พ่อครัวเข้าไปห้ามพ่อจะทำเป็นเก่งใส่คนนั้น มันไม่ใช่ความภูมิใจที่หนูอยากได้จากพ่อเลย แต่ความภูมิใจที่อยากรู้ว่าพ่อคือ อยากให้พ่อเลิกเหล้า อยากให้พ่อเขาใจใส่กับครอบครัว แต่ ณ ปัจจุบันนี้พ่อนูเลิกเหล้าแล้ว เพราะหนูขอร้องพ่อทุกวัน นวดกดจุดในหูทุกวัน ชวนพ่อไปทำบุญที่วัด ขอให้พ่อเลิกเหล้าและหนูกับพ่อได้เข้าโครงการของโรงเรียนและหนูยังได้ต้มร้อนร่างจิตล้างพิษ ให้พ่อตีมีอีกด้วย ญาติหนูดีมีเหล้าเหมือนกันนะค่ะ แต่ตอนนี้ได้เลิกแล้ว เพราะว่าหนูได้ต้มร้อนร่างจิตให้ตีมี หนูภูมิใจมากที่ได้เป็นโพธิสัตวน้อย ซึ่งได้ทำประโยชน์ให้กับพ่อและญาติได้ การเป็นโพธิสัตวน้อยไม่ใช่ว่าจะต้องทำให้ครอบครัวเราเลิกเหล้า ครอบครัวญาติเรา เราต้องทำให้เข้าใจ หนูติดใจมากที่ได้ทำในสิ่งที่หนูอยากทำแทนยังได้พ่อที่แสนดีที่เมื่อไหร่ชีวิตมานี้กับมาอีกด้วย หนูขอบคุณโครงการดีๆ ของโรงเรียนที่สนับสนุนให้พ่อนูเลิกเหล้า ไม่ยุ่งเกี่ยวกับเหล้า ตลอดไป และหนูขอเป็นตัวแทนของลูกๆ บอกกับพ่อแม่ที่ยังดื่มเหล้า เปียร์คู่ค่า ว่าเลิกเครื่องดื่ม เพราะท่านกำลังทำร้ายลูกของท่านโดยที่ท่านไม่ทันคิด เหล้า เปียร์ทำร้ายสุภาพคนดีม และทำร้ายจิตใจคนในครอบครัว หนูเชื่อว่าเพื่อนๆ ก็คงอยากรู้พ่อที่แสนดีกลับมาเหมือนหนูเช่นกัน

“เลิกเหล้า เปียร์วันนี้เพื่อลูกก่อนจะสายเกินไปค่ะ”

(ขอบคุณ เรื่องจริงของค.ญ. สุกัญญา ครุฑี หรือน้องชิน ชั้น ม.๑ โรงเรียนวัดกระบังมังคลารามฯ จ.พิษณุโลก ปัจจุบันแม่ของน้องชิน เสียชีวิตแล้ว ๑ เด็กๆ อยากบอกอะไรกับคุณพ่อคุณแม่หลังจากอ่านเรื่องนี้แล้ว.....

๒ คุณพ่อคุณแม่รู้สึกอย่างไรกับสิ่งที่ลูก (ในเรื่องนี้) ปฏิบัติต่อพ่อแม่.....

๓ คุณพ่อ คุณแม่รู้สึกอย่างไรต่อเหตุการณ์ในเรื่องนี้ อะไรเป็นสาเหตุของปัญหา และผลเสียที่ตามมา มีอะไรบ้าง.....

๔ คุณพ่อคุณแม่จะบอกอะไรกับลูกหลังจากฟังเรื่องนี้แล้ว.....



อนุโมทนา กับคุณพ่อคุณแม่ โพธิสัตวน้อยทุกคน **“เลิกเหล้า เปียร์วันนี้เพื่อลูกก่อนจะสายเกินไป”**



โพธิสัตว์น้อย  
จุกขอพ่อแม่เลิกเหล้า

## บันทึกแห่งสติ

# โพธิสัตว์น้อยลูกขอพ่อ แม่ เลิกเหล้า ปีการศึกษา ๒๕๕๖

(ให้เด็กๆ และคุณพ่อคุณแม่ช่วยกันวาดภาพอย่างมีความสุขใน หัวข้อ “เมื่อพ่อแม่จันเลิกเหล้า”)

ชื่อ-สกุล ..... ชื่อเล่น ..... ชั้น .....

โรงเรียน ..... สพป. ....

คำ ประวัติสึกที่เห็นพ่อแม่ดื่มเหล้าเบี่ยง.....

# ให้เด็กๆตั้งสักจะอธิษฐานและไปชวนคุณพ่อ คุณแม่ ตั้งสักจะอธิษฐานร่วมกันหั้งครอบครัว เพื่อ “เริ่มต้นใหม่ ชีวิตใหม่”

(เด็กๆทำ samaishi ก่อนเขียนนะจะทำให้จิตตั้งมั่น)

- สำหรับลูก (ขีด / ในวงเล็บ)

ขอตั้งสักจะอธิษฐาน เพื่อนำไปสู่ชีวิตใหม่ที่ดีงามว่า

- ( ) เว้นขาดการดื่ม สูบ เหล้า เปียร์ บุหรี่ และยาเสพติดทั้งปวง
- ( ) แสดงความกตัญญูต่อพ่อ แม่ ด้วยการขอให้พรแม่งดเหล้า โดยทำความดีต่อท่านอย่างไม่ย่อห้อ  
 เช่นล้างเท้า กราบเท้าช่วยทำงานบ้าน บินวดฯ เพื่อเป็นกำลังใจให้ลด ละ เลิกเหล้าในพิธีนี้ หรือตลอดไป

๑ เด็กๆรู้สึกอย่างไรที่สามารถขอให้คุณพ่อคุณแม่ตั้งสักจะอธิษฐานและคงเหล้าได้

๒ เด็กๆ โคนผลกระหนบอะไรบ้างจากโทรศัพท์ของเหล้า.....

## ลงชื่อลูก.....



- สำหรับพ่อ แม่ (ขีด / ในวงเล็บ)

ขอตั้งสักจะอธิษฐานเพื่อนำไปสู่ชีวิตใหม่ที่ดีงามว่า

- ( ) ๑ จะแสดงความรักที่มีต่อลูกด้วยการ งดดื่มเหล้า เปียร์ ( ) ในพิธี ( ) ตลอดไป ( ) อื่นๆ.....
- ( ) ๒ พากروبครัวสวามนต์ร่วมกันก่อนนอน
- ( ) ๓ พากروبครัวถือศีล ๕ เข้าวัดทำบุญวันพระ
- ( ) ๔ งดเว้นเนื้อสัตว์วันพระ

๑ คุณพ่อคุณแม่รู้สึกอย่างไรที่งดเหล้าและตั้งสักจะอธิษฐานเพื่อลูก.....

๒ ท่านคิดว่าลูกรู้สึกอย่างไรเมื่อเห็นพ่อแม่ดื่มเหล้า เปียร์.....

๓ ถ้าคุณพ่อคุณแม่ยังเลิกไม่ได้เป็นไปได้ใหม่ที่จะไม่ดื่มให้ลูกเห็น เพราะจะทำให้ลูกเลียนแบบ.....

ลงชื่อคุณพ่อ คุณแม่.....



## อ่านแห่งสติ

### ให้เด็กๆ อ่านเรื่องต่อไปนี้ให้คุณฟ่อคุณแม่ฟัง และให้คุณฟ่อ คุณแม่ตอบคำถาม เรื่องจริงจากโพธิสัตว์น้อย ลูกขอฟ่อแม่เลิกเหล้า

หนูภูมิใจมากที่ตอนนี้พ่อนุเลิกเหล้าได้ ถ้าเป็นเมื่อก่อนนะ พ่อนุเป็นไอ้ขี้เมากันหนึ่งซึ่งไร้สติมาก !

พอกลับถึงบ้านพ่อ ก็ต้องมาทำลายสิ่งของในบ้าน ซึ่งของที่พ่อทำลายนั้นเป็นของที่พ่อทำด้วยน้ำพักน้ำแรงของพ่อและแม่เอง ดีไม่ดีพ่อ ก็จะตอบตีแม่ด้วยซ้ำ หนูเสียใจมากที่พ่อทำอย่างนั้นกับแม่ พ่อครัวเข้าไปห้ามพ่อจะทำเป็นเก่งใส่คนนั้น มันไม่ใช่ความภูมิใจที่หนูอยากได้จากพ่อเลย แต่ความภูมิใจที่อยากได้จากพ่อคือ อยากให้พ่อเลิกเหล้า อยากรู้ว่า พ่อเขาใจใส่กับครอบครัว แต่ ณ ปัจจุบันนี้พ่อนุเลิกเหล้าแล้ว เพราะหนูขอร้องพ่อทุกวัน นวดกดจุดในหูทุกวัน ชวนพ่อไปทำบุญที่วัด ขอให้พ่อเลิกเหล้าและหนูกับพ่อได้เข้าโครงการของโรงเรียนและหนูยังได้ตั้มว่าวนารามจิตล้างพิชัย ให้พ่อคิดมีอีกด้วย ญาติหนูก็ดีมีเหล้าเหมือนกันนะค่ะ แต่ตอนนี้ได้เลิกแล้ว เพราะว่าหนูได้ตั้มว่าวนารามจิตให้คิดให้ดี หนูภูมิใจมากที่ได้เป็นโพธิสัตว์น้อยซึ่งได้ทำประโยชน์ให้กับพ่อและญาติได้ การเป็นโพธิสัตว์น้อยไม่ใช่ว่าจะต้องทำให้ครอบครัวเราเลิกเหล้า ครอบครัวญาติเรา เรา ก็ทำให้เขาได้ หนูดีใจมากที่ได้ทำในสิ่งที่หนูอยากทำและยังได้พ่อที่เสนอติ่งที่ไม่ใช่ขี้เมากันหนึ่งกับมาอีกด้วย หนูขอคุณโครงการดีๆ ของโรงเรียนที่สนับสนุนให้พ่อนุเลิกเหล้า ไม่ยุ่งเกี่ยวกับเหล้า ตลอดไป และหนูขอเป็นตัวแทนของลูกๆ บอกกับพ่อแม่ที่ยังดื่มเหล้า เบียร์อยู่ค่าว่าเลิกเถอะค่ะ เพราะท่านกำลังทำร้ายลูกของท่านโดยที่ท่านโดยไม่ทันคิด เหล้า เบียร์ทำร้าย สุขภาพคนดีม และทำร้ายจิตใจคนในครอบครัว หนูเชื่อว่าเพื่อนๆ ก็คงอยากรู้พ่อที่เสนอติ่งมาเหมือนหนูเงินกัน

“เลิกเหล้า เบียร์วันนี้เพื่อลูกก่อนจะสายเกินไปค่ะ”

( ขอบคุณ ร.อ. ดร. วิริยะ ศรีสุข ดรุณี บริษัท น.ส. โรงเรียนวัดกระษังมังคลารามฯ ที่มุ่งมั่น บูรณะบ้านเมืองน้องชิน เบียร์วิเศษด้วย )

๑. เด็กๆ อยากรู้ว่า ก่อนจะเลิกเหล้า ต้องทำอะไรบ้าง

๒. คุณฟ่อคุณแม่รู้สึกอย่างไรกับสิ่งที่ลูก (ในเรื่องนี้) ปฏิบัติต่อพ่อแม่.....

๓. คุณฟ่อ คุณแม่รู้สึกอย่างไรต่อเหตุการณ์ในเรื่องนี้ อะไรเป็นสาเหตุของปัญหา และผลเสียที่ตามมา มีอะไรบ้าง



อนุโมทนา กับคุณฟ่อคุณแม่ โพธิสัตว์น้อยทุกคน “เลิกเหล้า เบียร์วันนี้เพื่อลูกก่อนจะสายเกินไป”



### นักสำรวจแห่งสติ รุ้งทันเหล้า เปียร์

เด็กๆ มาเป็นนักสำรวจกันเถอะ โดยสำรวจปัญหาตามหัวข้อ และบันทึกได้เลย

#### ๑. ปัญหาเหล่านี้ที่เด็กๆ มองเห็นในโรงเรียน

- ก) นักเรียนแบบสูบบุหรี่ในห้องน้ำ
- ข) ครูและคนในชุมชนมากินเหล้าในโรงเรียน เวลาจัดงาน
- ค) .....
- ง) .....
- จ) .....

ปัญหานี้ก่อให้เกิดโทษภัยอะไรตามมา

- ก) .....
- ข) .....
- ค) .....
- ง) .....
- จ) .....

#### ๒. ปัญหาเหล่านี้ที่มองเห็นในครอบครัว

- ก) พ่อแม่ดื่มเหล้าเบียร์ให้ลูกเห็น
- ข) พ่อแม่เหล้าแล้วทะเลกับแม่ บางครั้งก็ทำร้ายแม่
- ค) .....
- ง) .....
- จ) .....

ปัญหานี้ก่อให้เกิดโทษภัยอะไรตามมา

- ก) .....
- ข) .....
- ค) .....
- ง) .....
- จ) .....

## คณิตศาสตร์แห่งสติ รู้ทันเหล้า เบียร์



- ให้เด็กๆบันทึกรายจ่ายที่เสียไปกับการซื้อเหล้า เบียร์ ของครอบครัว เป็นเวลา ๑ สัปดาห์ (ก่อนเข้าพรรษา)

วัน/เดือน/ปี	เหล้า เบียร์ที่ทางบ้านซื้อ (จำนวน X ราคา)	เดือนเงินไป (บาท)	ความรู้สึกของลูก และคนในบ้าน			เหตุการณ์ที่เกิดขึ้นในบ้าน
			สุข	ทุกข์	เฉยๆ	
ตัวอย่าง						
๑ ก.ค.๕๖	เบียร์ ๒ ขวด ละ ๔๖ บาท (๔๖ x ๒)	๙๒	/			

- ๑ ในเวลา ๑ สัปดาห์ (๗ วัน) ครอบครัวเราต้องสูญเสียเงินให้กับค่าเหล้า เบียร์เป็นจำนวนเงิน ..... บาท  
 ๒ ถ้าเวลา ๑ เดือน (จากบันทึกรายจ่าย) ครอบครัวเราต้องสูญเสียเงินให้กับค่าเหล้า เบียร์เป็นจำนวนเงิน ..... บาท  
 ๓ ในเวลา ๑ ปี (จากบันทึกรายจ่าย) ครอบครัวเราต้องสูญเสียเงินให้กับค่าเหล้า เบียร์เป็นจำนวนเงิน ..... บาท  
 ๔ ถ้าเงินเหล่านี้ไม่สูญเสียไปให้กับค่าเหล้า เบียร์ เด็กๆคิดว่าจะเกิดประโยชน์อะไรบ้างกับครอบครัว.....







## (บันทึกข้อมูลตลอดพิธี)

- ๑ สามเดือนนี้ (๘๐วัน) ครอบครัวของเด็กฯ มีเงินเหลือเก็บจากการดึงเหล้า เบียร์เป็นจำนวนเงิน..... บาท
- ๒ ถ้า ๑ ปี ครอบครัวเราไม่เสียค่าเหล้า เบียร์ จะมีเงินเก็บเพิ่มขึ้นอีก..... บาท
- ๓ เงินที่เหลือเก็บนี้เด็กฯ อยากนำไปทำอะไรบ้าง.....



**ถ้าลดการดื่มเหล้า เบียร์มีผลดีอย่างนี้ เด็กมาช่วยกันคิดหาคำพูด ร้องขอพ่อแม่เลิกเหล้า เบียร์**  
**คงจะดี ประโยชน์เด็ดพิเศษใจพ่อแม่ และบอกกับท่านต่อเนื่องอีก ๒๕ วัน**

- ร้องขอพ่อแม่เลิกเหล้า ประโยชน์ที่ ๑ .....
- ร้องขอพ่อแม่เลิกเหล้า ประโยชน์ที่ ๒ .....
- ร้องขอพ่อแม่เลิกเหล้า ประโยชน์ที่ ๓ .....



**เด็กฯ ช่วยกันหาวิธี ช่วยพ่อแม่ ลด ละ เลิกเหล้า เบียร์ ๓ วิธี**  
**และปฏิบัติต่อเนื่อง เป็นเวลาอย่างน้อย ๒๕ วัน**

วิธีการที่ ๑ .....

วิธีการที่ ๒ .....

วิธีการที่ ๓ .....

ให้เด็กๆ เขียนเล่าเรื่อง “เมื่อฉันขอร้องให้พ่อแม่ลด ละ เลิกเหล้า” ว่าผลเป็นอย่างไรบ้าง  
พร้อมคาดภาพระหว่างสีได้อิสระ (สำเร็จ หรือไม่สำเร็จก็เขียนได้ตามความจริงเลยนะเด็กๆ)



ตื่นเต้นจังจะได้อ่านเรื่องจริงของเด็กๆ โพธิสัตว์น้อยลูกว่องขอพ่อ แม่เลิกเหล้า

ពីនេះទាំងអស់ទាំងនេះ គារបាយការណ៍បានបញ្ជាក់ថា “មិនមែនជាប្រជាពលរដ្ឋ នៅពេលបាន” ទៅជាប្រជាពលរដ្ឋ នៅពេលបាន

# อานิสัยของการตั้งสักจะอธิษฐาน เข้าพรรษา



## โพธิสัตว์น้อย ลูกขอพ่อแม่เลิกเหล้า

เป็นบุญใหญ่ของครอบครัวทั้งพ่อแม่ลูก สมาชิกหงหงด  
ทำให้เป็นผู้มีสติสัมปชัญญะสมบูรณ์ กาย วาจาใจ สตชื่นแจ่มใส<sup>๔</sup>  
เบิกบาน ครอบครัวอบอุ่น มีรายรับในครอบครัวเพิ่มขึ้น  
สุขภาพแข็งแรง ลดวิบากกรรมซึ่งกันและกัน ห่างไกลจากโรคภัย<sup>๕</sup>  
เกิดความสามัคคีในชุมชน



(ଅ) ମୁଦ୍ରଣଶାଖା

សេវា

ສູງໂຄຮາກໂພດີຕ່ວນອະນຸມ ຄົມພົມເລີດເຫັນ ປົກຮັດຕິພາໄລ ເຊຍ (ສຳຫຽນໂຮງເຮັດນ)

卷之二

၁၈၇၂-၁၉၀၅ မြတ်ချောင်းရှိခိုင်၏ ပေါ်လဲလေ့လာသည့် အကြောင်း။

.....  
၂၁၁/၂၁၁

ଶ୍ରୀ-ଶ୍ରୀ କୃତ୍ତିମମାତ୍ରିଷ୍ଟିତାନ୍ତରେ

ຈົບຕົມໄຫວ່ນ  
ທີ່ກົມໂຄດສາງພາສະຕາມເຖິງລົງ  
ຈົບຕົມໄຫວ່ນ  
ໃຈໆຈະບະນຸຜູ້ກາຽຮອດ

(၁၅)	အမှတ်(၁၂)၏ အမြန်သော ပုဂ္ဂန်များ	(၁၆)	အမြန်သော ပုဂ္ဂန်များ	(၁၇)	အမြန်သော ပုဂ္ဂန်များ	(၁၈)	အမြန်သော ပုဂ္ဂန်များ	(၁၉)	အမြန်သော ပုဂ္ဂန်များ
(၂၀)	အမြန်သော ပုဂ္ဂန်များ	(၂၁)	အမြန်သော ပုဂ္ဂန်များ	(၂၂)	အမြန်သော ပုဂ္ဂန်များ	(၂၃)	အမြန်သော ပုဂ္ဂန်များ	(၂၄)	အမြန်သော ပုဂ္ဂန်များ



**ສັສສ ກຣດ**  
ສັນຕະພາບພະນາກົມ  
ປະຊາທິປະໄຕ ປະຊາຊົນລາວ



ຮັດງານພ່ອແນ່ນເສດຖະກິດ ຈາກກາຊາຍຂອງລົກ ທີ່ຕວຫຼາດເຖິງມາເກີຍຈົດປະຕິ ຂຽນກາງກົງລົດສີ ດຳນົດຢູ່ສຸກະຕິເທິງມາເລີກເພົ່າ ປັກຊື່ຕິ່ງກາ ແລະ ສົນ

(ຊັ້ນວມເປົ້າໃຫ້ຕາມສັກພົດ)

ຫຼັກ-ສັກສ ດົນທ່ານຮອດມະນີ	ຫຼັກ-ສັກສ ດົນທ່ານຮອດມະນີ	ເມດນັ້ນ	ເລີກ	ຫຼັກ-ສັກສ ແລະ
ຫຼັກສູກ/ຫຼັນ	ຫຼັກສູກ/ຫຼັນ	ເຕັມຈຳ	ເຕັມຈຳ	ເປົ້າໃຫ້ຕາມສັກພົດ

รายงานนิเทศน์รายภาคเรียนที่ ๑ ประจำปีการศึกษา พ.ศ.๒๕๕๖ กลุ่มสาระฯ ภาษาไทย ปีการศึกษา ๒๕๕๖

๑. รายงานนิเทศน์รายภาคเรียนที่ ๑ ประจำปีการศึกษา พ.ศ.๒๕๕๖	๒. จังหวัดที่นิเทศน์ได้เดินทางมาเยือน ๒๕๕๖ เป็นครั้งที่	๓. ผู้ดูแลนิเทศน์
๑๕๖	๑๖๖	ไม่มี



- กิจกรรมที่สอนเรียนรู้ในช่วงเวลาพัฒนาการป้องกัน เช่น เนื้อหาเรื่องการป้องกัน ภัยสำหรับเด็ก โรคผู้ชายครอง

● ข้อเสนอแนะ

กิจกรรมที่จะนำไปใช้ในการทำให้พ่อนั่ง ลูก ลูด เลิกเสื่อม

กิจกรรมที่จะนำไปใช้ในการทำให้พ่อนั่ง ลูก ลูด เลิกเสื่อม

"เริ่มต้นรีดให้ทันทีกว่า เพื่อสุข"

# ใบตอบรับ

## โครงการโพธิสัตว์น้อย ลูกขอพ่อแม่เลิกเหล้า ปีการศึกษา 2556

สพป.....เขต....

### โปรดกรอกข้อมูล ดังนี้

1. จำนวนโรงเรียนทั้งหมดในสังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาแห่งนี้ ..... โรง
2. จำนวนนักเรียนทั้งหมดในสังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาแห่งนี้ ..... คน
3. จำนวนครุและบุคลากรทางการศึกษาทั้งหมดในสังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาแห่งนี้ ..... คน
4. ประมาณการจำนวนโรงเรียนที่คาดว่าจะร่วมโครงการโพธิสัตว์น้อย ลูกขอพ่อแม่เลิกเหล้า ปีการศึกษา 2556 ..... โรง
5. ประมาณการจำนวนนักเรียนที่คาดว่าจะร่วมโครงการโพธิสัตว์น้อย ลูกขอพ่อแม่เลิกเหล้า ปีการศึกษา 2556 ..... คน
6. ประมาณการจำนวนครุและบุคลากรทางการศึกษาที่คาดว่าจะร่วมโครงการโพธิสัตว์น้อย ลูกขอพ่อแม่เลิกเหล้า ปีการศึกษา 2556 ..... คน

ลงชื่อ.....

(.....)

ผู้รับผิดชอบโครงการโรงเรียนวิถีพุทธ  
โทร.....

\*\*\*\*\*

กรุณาส่งใบตอบรับ การประมาณการ ไปยัง โทรสารหมายเลข 0 2288 5879 ภายในวันที่ 12 กรกฎาคม 2556 หากมีข้อสงสัยกรุณารอต่อ คุณอภิชา มะทะมาณ โทร. 089 274 8824 E-mail:apisa\_mhm@hotmail.com คุณพงศกร เรียมบรรอย โทร. 084 056 3842 E-mail:aun\_040532@hotmail.co.th หรือ 0 2288 5890 โทรสาร 0 2288 5879