



ที่ ศธ ๐๔๐๐๘/๖๓๑๔๗

สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน
กระทรวงศึกษาธิการ กทม. ๑๐๓๐๐

๖ ธันวาคม ๒๕๖๕

เรื่อง การอบรมครูออนไลน์ หลักสูตร “Good Food For All กินดี อยู่ดี ในโรงเรียนวิถีพุทธ” รหัสหลักสูตร ๖๔๑๐๑
รุ่นที่ ๔

เรียน ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาทุกเขต

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. รายละเอียดหลักสูตร

จำนวน ๑ ชุด

๒. คำชี้แจงการสมัคร

จำนวน ๑ ชุด

ด้วย สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน ร่วมกับบริษัท คตะลิสต์ จำกัด จัดทำหลักสูตรอบรมครูออนไลน์ หลักสูตร “Good Food For All กินดี อยู่ดี ในโรงเรียนวิถีพุทธ” รหัสหลักสูตร ๖๔๑๐๑ รุ่นที่ ๔ ผ่านวีดิทัศน์และรายการถ่ายทอดสด ระหว่างวันที่ ๑๙ ธันวาคม ๒๕๖๕ ถึงวันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๖ โดยผู้เข้าร่วมอบรมจะได้รับความรู้เกี่ยวกับการรับประทานอาหารมังสวิรัตอย่างถูกต้อง เกิดการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ออกแบบวางแผนการพัฒนาโรงเรียนวิถีพุทธ ในหัวข้อ การรับประทานอาหารมังสวิวัติ ให้มีความเข้าใจที่ถูกต้อง และเกิดประโยชน์ต่อสุขภาพของนักเรียนและบุคลากรในโรงเรียน (ดังสิ่งที่ส่งมาด้วย ๑)

ในการนี้ สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน ขอให้ท่านประชาสัมพันธ์การอบรมครูออนไลน์หลักสูตร “Good Food For All กินดี อยู่ดี ในโรงเรียนวิถีพุทธ” รหัสหลักสูตร ๖๔๑๐๑ รุ่นที่ ๔ ไปยังโรงเรียนในสังกัด ผู้ที่สนใจเข้าร่วมอบรมสามารถลงทะเบียนผ่านทาง QR CODE ระหว่างวันที่ ๖ - ๙ ธันวาคม ๒๕๖๕ รับสมัคร จำนวน ๖๐๐ คน หรือหากเต็มจำนวนก่อนจะปิดรับสมัครก่อน (ดังสิ่งที่ส่งมาด้วย ๒) หากมีข้อสงสัยกรุณาสอบถาม นางสาวทิฆัมพร มาลาล้ำ หมายเลขโทรศัพท์ ๐๘ ๖๘๗๙ ๖๘๕๗

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการต่อไป และขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(นายอนันต์ พันนึก)

ผู้ช่วยเลขาธิการคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน ปฏิบัติราชการแทน
เลขาธิการคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน

สำนักพัฒนานวัตกรรมการจัดการศึกษา

โทรศัพท์ ๐ ๒๒๘๘ ๕๘๗๙

ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ : moral.innoobec@gmail.com



CATALYST

หลักสูตรอบรมครูออนไลน์

GOOD FOOD FOR ALL กินดี อยู่ดี ในโรงเรียนวิถีพุทธ รุ่นที่ 4
รหัสหลักสูตร 64101



ช่วงเวลาเปิดรับสมัคร : 6 - 9 ธันวาคม พ.ศ. 2565 (09.00 เป็นต้นไป)
รับจำนวน 600 คน เต็มก่อนปิดก่อน
ช่วงเวลาเรียน : 19 ธันวาคม พ.ศ. 2565 - 5 มีนาคม พ.ศ. 2566

อบรมฟรี
ไม่มีค่าใช้จ่าย!

คำอธิบายวิชา

ผู้เรียนจะได้รับความรู้หลากหลายมิติเกี่ยวกับอาหารสุขภาพจากพืช ซึ่งมีความสอดคล้องกับการดำเนินงานโรงเรียนวิถีพุทธ ภายใต้หลักการลดการเบียดเบียนชีวิต พัฒนาคนบนฐานของความรู้และข้อมูล อีกทั้งวิถีบริโภคนี้ยังส่งเสริมพัฒนาการเด็กวัยเรียนทั้งทางร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคม และสติปัญญา เนื้อหาจะไม่ได้ประกอบไปด้วยความรู้เชิงวิชาการเพียงอย่างเดียว แต่จะมีการประยุกต์ใช้และลงมือปฏิบัติได้จริง

เกี่ยวกับวิชา

ชื่อรายวิชา	หลักสูตรอบรมครูออนไลน์ "Good Food For All กินดี อยู่ดี ในโรงเรียนวิถีพุทธ"
รหัสหลักสูตร	64101
ส่วนงานผู้พัฒนารายวิชา	สำนักพัฒนานวัตกรรมการจัดการศึกษา สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน (สพฐ.) และ บริษัท คณะลิสต์ จำกัด
จำนวนชั่วโมงเรียนออนไลน์ทั้งหมด	20 ชั่วโมง
จำนวนชั่วโมงเรียนออนไลน์ต่อครั้ง	2 ชั่วโมง/10 ครั้ง และจะเป็น online live จำนวน 3 ชั่วโมง
ประเภทวิชา	อาหารสุขภาพจากพืชในวิถีพุทธ
รูปแบบการเรียน	บรรยายจากวิทยากร และเน้นให้ผู้เรียนมีส่วนร่วมกับกิจกรรมการเรียนรู้ผ่าน การปฏิบัติหลากหลายรูปแบบ
ภาษาจัดการเรียน	ภาษาไทย
กลุ่มเป้าหมาย	ครู และบุคลากรทางการศึกษา
คุณสมบัติผู้เรียน	• สามารถเข้าเรียนจนครบ 20 ชั่วโมง • มีคอมพิวเตอร์และสัญญาณอินเทอร์เน็ต

เนื้อหาการเรียนรู้

- | | |
|------|---|
| EPO | • ปฐมนิเทศ / ทดลองระบบ / งานธุรการ |
| EP1 | • โรงเรียนวิถีพุทธ : Value |
| EP2 | • อาหารดีในโรงเรียนวิถีพุทธ Good Food For All โทษณาการพื้นฐาน |
| EP3 | • สุขภาพ และสมรรถภาพวัยเรียน |
| EP4 | • แรงบันดาลใจ ใส่ใจอาหารมังสวิรัต |
| EP5 | • อาหารเพื่อโลกและเพื่อนร่วมโลก (Food for our planet) |
| EP6 | • อาหาร กับมะเร็ง โรคหลอดเลือดหัวใจและสมอง |
| EP7 | • ปฏิบัติการอาหารมังสวิรัตของซูปลตาร์ |
| EP8 | • แผนปฏิบัติการอาหารมังสวิรัตของโรงเรียน |
| EP9 | • อาหารกระตุ้นภูมิคุ้มกัน และความปลอดภัยด้านอาหาร (Plant-based on immunity and Food Safety) |
| EP10 | • ยิ่งกว่า สรี มีทุกคำตอบ |

นโยบายการวัดประเมินผล

ผู้เรียนจะได้รับวุฒิบัตร เมื่อ

1. เข้าเรียนและมีส่วนร่วมกิจกรรมออนไลน์ ไม่น้อยกว่าร้อยละ 70
2. มีความรู้ ความเข้าใจในเนื้อหาที่อบรม และสามารถนำไปปฏิบัติได้จริง

ผู้ที่สนใจลงทะเบียนสามารถ
สแกน QR Code ได้ที่นี่



รายละเอียดหลักสูตร
สแกน QR Code ได้ที่นี่



ปฏิทินการออกอากาศ หลักสูตรอบรมครูออนไลน์ “Good Food For All กินดี อยู่ดี ในโรงเรียนวิถีพุทธ” รหัสหลักสูตร ๖๔๑๐๑ รุ่นที่ ๔
ระยะเวลาอบรมออนไลน์ระหว่างวันที่ ๑๙ ธันวาคม ๒๕๖๕ - ๕ มีนาคม ๒๕๖๖ อบรม ๑๐ ครั้งๆ ละ ๑๒๐ นาที

EP	ชื่อตอน	ธ.ค. ๖๕	ม.ค. ๖๖	ก.พ. ๖๖	มี.ค. ๖๖	หมายเหตุ
แนะนำ	ปฐมนิเทศ/ ทดลองระบบ/ งานธุรการ/	๑๘				ไม่นับจำนวน ชม.
๑	โรงเรียนวิถีพุทธ : Value	๑๙				
๒	อาหารดีในโรงเรียนวิถีพุทธ Good food for all โภชนาการพื้นฐาน	๒๖				
๓	สุขภาพ และสมรรถภาพวัยเรียน		๒๖			
๔	แรงบันดาลใจ ใส่ใจมังสวิรัต		๘, ๙ (ตอนย่อย ที่ ๔)			วันอาทิตย์ที่ ๘ ม.ค. ๖๖ ถ่ายทอดสด ๑ ชม. ๓๐ นาที ผ่าน ZOOM เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๒.๐๐น. เฉพาะตอนย่อยที่ ๑ ๒ และ ๓
๕	อาหารเพื่อโลกและเพื่อนร่วมโลก (Food for our planet)		๒๓			
๖	อาหาร กับมะเร็ง โรคหลอดเลือดหัวใจและสมอง		๒๓			
๗	ปฏิบัติการอาหารมังสวิรัตของซุปลาร์			๖		
๘	แผนปฏิบัติการอาหารมังสวิรัตของโรงเรียน			๖		
๙	อาหารกระตุ้นภูมิคุ้มกัน และความปลอดภัยด้านอาหาร (Plant-based on immunity and Food Safety)			๒๐		
๑๐	ยิ่งกว่า สิริ มีทุกคำตอบ			๒๐ (ตอนย่อยที่ ๑ และ ๒), ๒๖		วันอาทิตย์ที่ ๒๖ ก.พ. ๖๖ ถ่ายทอดสด ๑ ชม. ผ่าน ZOOM เวลา ๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐น. เฉพาะตอน ย่อยที่ ๓
	Post test จบการอบรม				๕	วันจบหลักสูตร

หมายเหตุ ประชุม ZOOM ครั้งที่ ๑ วันอาทิตย์ที่ ๒๕ ธันวาคม ๒๕๖๕ เวลา ๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. เพื่อสร้างความเข้าใจแก่ผู้เข้าอบรม

ประชุม ZOOM ครั้งที่ ๒ วันอาทิตย์ที่ ๘ มกราคม ๒๕๖๖ เวลา ๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. เพื่อเข้าอบรม ตอนที่ ๔ แรงบันดาลใจ ใส่ใจมังสวิรัต (ตอนย่อย ๑, ๒ และ ๓)

ประชุม ZOOM ครั้งที่ ๓ วันอาทิตย์ ๒๙ มกราคม ๒๕๖๖ เวลา ๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. เพื่อสร้างความเข้าใจและตอบคำถามให้แก่ผู้เข้าอบรม

ประชุม ZOOM ครั้งที่ ๔ วันอาทิตย์ที่ ๑๒ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖ เวลา ๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. เพื่อสร้างความเข้าใจแก่ผู้เข้าอบรม

ประชุม ZOOM ครั้งที่ ๕ วันอาทิตย์ที่ ๒๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖ เวลา ๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. เพื่อเข้าอบรม ตอนที่ ๑๐ ยิ่งกว่า สิริ มีทุกคำตอบ (ตอนย่อย ๓)

(กำหนดการประชุม ZOOM เพื่อสร้างความเข้าใจและตอบคำถามให้แก่ผู้เข้าอบรม สามารถปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสม))