

เอกสารรายงานผลการดำเนินงานของกิจกรรมที่สอดคล้องกับการเสริมสร้างค่านิยมหลักของคนไทย ๑๒ ประการ

๑. ชื่อกิจกรรมหลัก กิจกรรมวิ่ง ๓๑ ขาสამัคคี ปี ๑๒

***กิจกรรมหลัก หมายถึง กิจกรรมที่โรงเรียนพิจารณาเองว่า เมื่อดำเนินกิจกรรมนี้จะส่งผลต่อการเสริมสร้างค่านิยมหลักของคนไทย ๑๒ ประการ ให้เลือกเฉพาะที่ดีที่สุด ๑- ๒ กิจกรรมเท่านั้น รายงานผลกิจกรรมทั้ง ๒ กิจกรรมไม่เกิน ๒ หน้ากระดาษ แล้วแนบไฟล์ส่งกลับมาในเว็บ

๑.๑ วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้นักเรียนมีความสามัคคีเป็นน้ำหนึ่งใจเดียวกัน
๒. เพื่อให้นักเรียนมีความเสียสละ และช่วยเหลือซึ่งกันและกัน
๓. เพื่อให้นักเรียนรู้จักการทำงานเป็นหมู่คณะ สร้างระเบียบวินัยอันดีให้แก่ตนเอง
๔. นักเรียนมีร่างกายแข็งแรง และรู้จักใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ ห่างไกลจากยาเสพติด
๕. เพื่อฝึกซ้อมและเข้าร่วมการแข่งขันกีฬา สพฐ. - ฮอนด้า วิ่ง ๓๑ ขา สามัคคี ปี ๑๒

๑.๒ วิธีการดำเนินงาน

- ครูคัดเลือกนักเรียนที่มีคุณสมบัติพร้อมในการฝึกซ้อมและการแข่งขัน
- นักกีฬาฝึกซ้อมวิ่งให้มีความแข็งแรงของร่างกาย
- นักกีฬาผูกขากระโดดสลับปลายเท้าเพื่อความแข็งแรงของขา ความพร้อมในการก้าวเท้าและเป็นจุดเริ่มของการก้าวเท้าวิ่ง
- นักกีฬาผูกขากระโดดขาอยู่กับที่เพื่อความแข็งแรงของขาความพร้อมในการยกเท้า และเป็นจุดเริ่มของการยกเท้าวิ่ง
- นักกีฬาซ้อมการวิ่งผูกขาวิ่งเป็นคู่ และค่อย ๆ เพิ่มนักกีฬานครบ ๓๐ คน
- นักกีฬาทุกคนได้เรียนรู้ มีความขยัน ความสามัคคีในการฝึกซ้อม และการทำงานเป็นหมู่คณะ
- นักกีฬาฝึกซ้อมแบบเต็มรูปแบบวิ่ง ๓๐ คน วิ่งจากช้า ๆ ไปก่อน เมื่อนักกีฬาทุกคนก้าวเท้าพร้อมเพรียงกันเพิ่มความเร็วขึ้น
- นักกีฬาฝึกซ้อมการออกตัวจากสัญญาณนกหวีด
- นักกีฬาฝึกซ้อมการเข้าเส้นชัย
- นักกีฬาวิ่ง ๓๑ ขา โดยทดลองจับเวลา
- นักกีฬาเข้าร่วมการแข่งขันจัดอันดับที่สนามโรงเรียนบ้านหนองประดู่ เพื่อเป็นตัวแทนสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษา ประถมศึกษาชลบุรี เขต ๑ ไปแข่งขันรอบคัดเลือกระดับภูมิภาค (ภาคกลาง)
- แข่งขันรอบคัดเลือกระดับภูมิภาค (ภาคกลาง) ณ สนามกีฬากองทัพอากาศ (ธูปะเตมีย์)



๑.๓ ผลการดำเนินงาน

ผลการแข่งขัน กิจกรรมวิ่ง ๓๑ ขาสามัคคี ปี ๑๒ ทำเวลาได้ ๑๑.๓๙ วินาที

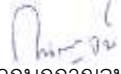
การดำเนินงานวิ่ง ๓๑ ขา สามัคคี พบว่านักกีฬาต้องมีทักษะและเทคนิคการวิ่ง ๓๑ ขา สามัคคี ต้องมีความสามัคคี ความอดทน และร่วมแรงร่วมใจกันทุกคน ครูผู้ฝึกซ้อมต้องทุ่มเท มุ่งมั่นในการฝึกซ้อม โรงเรียน ผู้ปกครอง และชุมชนให้การสนับสนุน จึงจะพาทีมวิ่ง ๓๑ ขา สามัคคี ไปสู่ความสำเร็จตามเป้าหมาย

กิจกรรมหลักที่ ๑ ดำเนินการสอดคล้อง

ครบ ๑๒ประการ

ไม่ครบ

ผู้รายงานข้อมูล

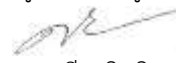


(นางสาวกนกกาญจน์ แซ่ตัน)

ผู้รับผิดชอบโครงการโรงเรียนบ้านหนองประดู่

โทร . ๐๘๖-๘๒๐๔๘๒๙

ผู้รับรองข้อมูล



(นายสมเกียรติ อธิฐาม)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านหนองประดู่

โทร. ๐๘๑-๗๘๑๐