๙. กำหนดการ

กำหนดการฝึกอบรมนักเรียนวิถีพุทธ “หลักสูตรหลักชาวพุทธ” หลักสูตร ๓ วัน ๒ คืน

วันที่หนึ่งของการอบรม

๐๗.๐๐ - ๐๘.๐๐	ลงทะเบียนรับรายงานตัวที่โรงเรียน
๐๘.๐๐ - ๐๙.๐๐	จัดสัมภาระเข้าที่พัก/จัดระเบียบแถวในห้องประชุม
๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐	**พิธีเปิด**
	- ประธานในพิธีจุดธูปเทียนบูชาพระรัตนตรัย/กล่าวบูชาพระรัตนตรัย
	- ผู้จัดโครงการกล่าวรายงาน
	- ประธานในพิธีกล่าวให้โอวาท และกล่าวเปิดโครงการ
	- ประธานนำรายชื่อนักเรียนมอบถวายแด่พระวิทยากร
	พิธีมอบตัวเป็นศิษย์
	- พิธีแสดงตนเป็นพุทธมามกะ/อาราธนาศีล/กล่าวคำสมาทานศีล
	- ประธานฝ่ายสงฆ์กล่าวสัมโมทนียกถา
	- ปฐมนิเทศ
๑๐.๑๕ - ๑๑.๓๐	ความสำคัญของศีล ๕ /ธรรมะประกอบสื่อ
๑๑.๓๐ - ๑๒.๓๐	รับประทานอาหารกลางวัน
๑๒.๓๐ - ๑๓.๐๐	เตรียมความพร้อม/ธรรมะนันทนาการ
๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐	ความหมาย/ความสำคัญของพระรัตนตรัย/หลักความเชื่อ/หลักบุญกิริยาวัตถุ
๑๔.๓๐ - ๑๔.๑๕	พัก
๑๔.๑๕ - ๑๖.๐๐	หลักปฏิบัติของชาวพุทธ ๑๒ ประการ
๑๖.๐๐ - ๑๗.๐๐	อาบน้ำทำภารกิจส่วนตัว/พัก
๑๗.๐๐ - ๑๘.๐๐	ดื่มน้ำปานะ
๑๘.๓๐ - ๑๙.๓๐	สวดมนต์ทำวัตรเย็น/ปฏิบัติธรรม
๑๙.๓๐ - ๒๐.๐๐	ธรรมะนันทนาการ
๒๐.๐๐ - ๒๑.๐๐	จุดเทียนอุดมการณ์ หลักชาวพุทธ (หลักปฏิบัติตามวิถีของชาวพุทธ)

วันที่สองของการอบรม

๐๔.๓๐ - ๐๕.๐๐	สัญญาณปลุกให้ตื่น/ทำภารกิจส่วนตัว
๐๕.๐๐ - ๐๖.๐๐	สวดมนต์ทำวัตรเช้า/บริหารจิตเจริญปัญญา
๐๖.๐๐ - ๐๗.๐๐	กิจกรรมจิตอาสาตามแนวของชาวพุทธ
๐๗.๐๐ - ๐๘.๓๐	รับประทานอาหารเช้า/พัก
๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐	ธรรมะจากสื่อ/นันทนาการ
๐๙.๐๐ - ๑๑.๓๐	มารยาทชาวพุทธ/แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ (สื่อประกอบ)
	รวมสรุปความรู้

๑๑.๓๐ - ๑๒.๓๐ รับประทานอาหารกลางวัน/พักเปลี่ยนอิริยาบถ
๑๒.๓๐ - ๑๓.๐๐ ธรรมะจากสื่อ/นันทนาการ
๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ ศาสนพิธี/บรรยาย/แบ่งกลุ่มปฏิบัติ/นำเสนอ
๑๖.๐๐ - ๑๗.๐๐ อาบน้ำทำภารกิจส่วนตัว/พักเปลี่ยนอิริยาบถ
๑๗.๐๐ - ๑๘.๓๐ ดื่มน้ำปานะ
๑๘.๓๐ - ๑๙.๓๐ สวดมนต์ทำวัตรเย็น/ปฏิบัติธรรม
๑๙.๓๐ - ๒๐.๐๐ ธรรมะจากสื่อ/นันทนาการ
๒๐.๐๐ - ๒๑.๐๐ กิจกรรมปลุกจิตสำนึกความเป็นชาวพุทธตามหลักชาวพุทธ ๑๒ ประการ
๒๑.๐๐ พักผ่อน

วันที่สามของการอบรม

๐๔.๓๐ - ๐๕.๐๐ สัญญาณปลุกให้ตื่น/ทำภารกิจส่วนตัว
๐๕.๐๐ - ๐๖.๐๐ สวดมนต์ทำวัตรเช้า/บริหารจิตเจริญปัญญา
๐๗.๐๐ - ๐๘.๐๐ รับประทานอาหารเช้า/พัก
๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ ธรรมะจากสื่อ
๐๘.๓๐ - ๐๙.๓๐ ตอบปัญหาข้อสงสัยหลักของชาวพุทธ
๐๙.๓๐ - ๑๐.๓๐ พิธีตั้งปณิธาน
- ต้นไม้ความดีวิถีชาวพุทธ
- อธิษฐานจิตเพื่อความเป็นพุทธมามกะที่ดี
๑๑.๓๐ - ๑๒.๐๐ **พิธีปิด**
- ประธานจุดธูปเทียนบูชาพระรัตนตรัย
- เจ้าของโครงการกล่าวสรุปผลโครงการ (มอบวุฒิบัตร)
- ประธานให้โอวาท และกล่าวปิดโครงการ
- กราบลาพระรัตนตรัย

หมายเหตุ : - ห้ามนำโทรศัพท์มือถือมาในค่าย - ห้ามออกนอกค่ายโดยไม่ได้รับอนุญาต
- ฝึกการตรงต่อเวลา - สงบสำรวม กาย วาจา ใจ
- ใส่ชุดขาวในการอบรม