

กำหนดการ

หลักสูตร ๒ วัน ๑ คืน

**กำหนดการอบรมผู้บริหาร ครู และบุคลากร ในส่วนวิถีพุทธ**

**ตามเงื่อนไข การรับรางวัลโรงเรียนวิถีพุทธชั้นนำรุ่นที่ ๗ และรุ่นที่ ๘**

**ระหว่างวันที่ ๘ – ๙ เดือนตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๑**

**ณ โรงบ้านบัว(สระพังวิทยา) ต.สว่าง อ.พรรณานิคม จ.สกลนคร**

**โดย ส่วนวางแผนและพัฒนาการอบรม สถาบันวิปัสสนาธุระ**

**มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย**



**วันที่ ๑ ของการอบรม**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **เวลา** | **กิจกรรม** | **ผู้รับผิดชอบ** |
| ๐๗.๓๐ - ๐๘.๓๐ น. | ลงทะเบียนรายงานตัว |  |
| ๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น. | **พิธีเปิด**  - ประธานในพิธีจุดธูปเทียนบูชาพระรัตนตรัย / กล่าวบูชาพระรัตนตรัย  - ผู้จัดโครงการกล่าวรายงาน  - ประธานในพิธีกล่าวให้โอวาท และกล่าวเปิดโครงการ  - อาราธนาศีล / กล่าวคำสมาทานศีล ๕ |  |
| ๐๙.๐๐ – ๑๐.๐๐ น. | กิจกรรม “เปิดใจสู่ธรรม / กราบพระถึงแก่นแท้” |  |
| ๑๐.๐๐ – ๑๐.๓๐ น. | พักเบรก |  |
| ๑๐.๓๐ - ๑๑.๓๐ น. | บรรยายเชิงปฏิบัติการ เรื่อง “แนวทางการดำเนินงาน ของโรงเรียนวิถีพุทธ” |  |
| ๑๑.๓๐ - ๑๓.๐๐ น. | รับประทานอาหารกลางวันอย่างมีสติ / พัก |  |
| ๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. | **กิจกรรมกลุ่ม**  - อัตลักษณ์ ๒๙ ประการ สู่ความเป็นโรงเรียนวิถีพุทธ ๕ ด้าน  - นำเสนอผลการระดมความคิดในกิจกรรมกลุ่ม |  |
| ๑๖.๐๐ - ๑๗.๐๐ น. | พักอาบน้ำทำภารกิจส่วนตัว |  |
| ๑๗.๐๐ - ๑๘.๐๐ น. | รับประทานอาหารเย็นอย่างมีสติ / พัก |  |
| ๑๘.๐๐ - ๑๙.๐๐ น. | สวดมนต์ทำวัตรเย็น / บริหารสติเจริญปัญญา |  |
| ๑๙.๐๐ - ๑๙.๓๐ น. | พักเบรก |  |
| ๑๙.๓๐ - ๒๑.๐๐ น. | กิจกรรม “จุดเทียนอุดมการณ์จิตวิญญาณความเป็นครู” |  |
| ๒๑.๐๐ น. | พักทำภารกิจส่วนตัว / เข้านอนอย่างมีสติ |  |

**วันที่ ๒ ของการอบรม**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ๐๕.๐๐ - ๐๖.๐๐ น. | สัญญาณปลุกให้ตื่น / ทำภารกิจส่วนตัว |  |
| ๐๖.๐๐ - ๐๖.๓๐ น. | สวดมนต์ทำวัตรเช้า / บริหารสติเจริญปัญญา |  |
| ๐๖.๓๐ - ๐๗.๐๐ น. | เดินจงกรมรอบบริเวณ |  |
| ๐๗.๐๐ - ๐๘.๓๐ น. | รับประทานอาหารเช้าอย่างมีสติ / พัก |  |
| ๐๘.๓๐ – ๑๐.๐๐ น. | บรรยาย เรื่อง “การพัฒนาครูด้วยวิปัสสนากรรมฐานโรงเรียนวิถีพุทธ” |  |
| ๑๐.๐๐ - ๑๐.๓๐ น. | พักเบรก |  |
| ๑๐.๓๐ - ๑๑.๓๐ น. | ฝึกปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน |  |
| ๑๑.๓๐ – ๑๓.๐๐ น. | รับประทานอาหารกลางวันอย่างมีสติ / พัก |  |
| ๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐ น. | บรรยายธรรม / ฝึกปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน |  |
| ๑๔.๓๐ - ๑๕.๐๐ น. | พักเบรก |  |
| ๑๕.๐๐ - ๑๕.๓๐ น. | สนทนาธรรม |  |
| ๑๕.๓๐ - ๑๖.๐๐ น. | **พิธีปิด**  - ประธานในพิธีจุดธูปเทียนบูชาพระรัตนตรัย / กล่าวบูชาพระรัตนตรัย  - ตัวแทนผู้เข้ารับการอบรมกล่าวสรุปผลโครงการ  - ประธานให้โอวาท และกล่าวปิดโครงการ  - ถ่ายภาพร่วม เป็นที่ระลึก  - เดินทางกลับโดยสวัสดิภาพ |  |

**หมายเหตุ** : - การตรงต่อเวลาคือคุณสมบัติของผู้พัฒนาตน

- กำหนดการปรับเปลี่ยนตามความเหมาะสมกับสภาพธรรม

- ปิดโทรศัพท์มือถือขณะปฏิบัติธรรม

- สงบสำรวม กาย วาจา ใจ

- ใส่ชุดขาวในการอบรม