

**๔.มุสาวาทา เวรมณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ**

**งดเว้นจากการพูดปด พูดส่อเสียด พูดคำหยาบ และ พูดเพ้อเจ้อ**



**๕.สุราเมระยะมัชชะปะมาทัฏฐานา เวรมณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ**

**งดเว้นจากการดื่มน้ำเมา**

****

**ศีล ๕**

**๑.ปาณาติปาตา เวรมณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ**

**งดเว้นจากการฆ่าสัตว์ด้วยตนเอง**

**และการใช้ให้คนอื่นฆ่า**



**๒.อะทินนาทานา เวรมณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ**

**งดเว้นจากการลักทรัพย์ด้วยตนเอง และใช้ให้คนอื่นลัก**



**๓.กาเมสุ มิจฉาจารา เวรมณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ**

**งดเว้นจากการประพฤติผิดในกามประเวณี**